

Boletim Informativo



CERCIPENICHE
CERIN - Centro de Respostas Integradas

101^o

Edição | FEV 2024

www.cercipeniche.pt | cerin@cercipeniche.pt | 262 790 000 | Rua Dr. João Matos Bilhau 26, 2520-453 Peniche | <https://www.facebook.com/cercipeniche>

Mês dos Afetos

Falar de afetos é essencial para todas as pessoas aprenderem a gerir as emoções.

No âmbito das comemorações dos afetos os autorrepresentantes da Cercipeniche realizaram um vídeo sobre a importância dos afetos com os animais. Também foi realizado o tradicional baile e comemorações dos afetos com a leitura das cartas de amor e amizade.



(Re) Encontro das Cidades dos Afetos



No dia 16 de fevereiro a Cercipeniche foi assistir a um evento no auditório do CCC - Centro Cultural e de Congressos de Caldas da Rainha, onde ficou a conhecer a importância dos afetos no contexto urbano/cidade.



Ação da PSP "No namoro não há guerra"



No seguimento das comemorações do mês dos Afetos a PSP (Polícia de Segurança Pública) de Peniche, promoveu uma ação de sensibilização "No namoro não há Guerra" onde foram abordados vários temas e ações importantes para a compreensão e formas de atuação em casos de violência doméstica.



Prova de Canoagem

Após uma breve pausa as pessoas apoiadas da Cercipeniche voltaram a marcar presença nas provas de canoagem do Desporto Escolar que tanto gostam. Foi um dia muito feliz cheio de reencontros. A prova foi realizada em Peniche e contou com a participação de alunos e professores das escolas do Oeste.



ASUS

Iniciar uma nova experiência de trabalho no Café com Afeto da Cercipeniche é o motivo dos sorrisos do Anatoliy e da Filipa.



Comemoração Do carnaval



Comemorar o Carnaval na Cercipeniche é sempre uma grande festa cheia de muita animação.



Exposição No Cerin

Exposição "Nós Somos Artistas" esteve exposta no Cerin com os trabalhos realizados pelas pessoas apoiadas nas sessões de Artes Plásticas com a voluntária Cheila Peças.



10 Fórum Os 50 Anos da Democracia

Os autorrepresentantes da Cercipeniche estão atentos às informações e eventos que acontecem no país relacionadas com as suas próprias vidas.



Favas

Estando aberta a época das favas as pessoas apoiadas da Cercipeniche iniciam as tarefas de descascar, pesar, embalar para entregarem as encomendas.



Manhã de Relaxamentos e Taças

Uma manhã de relaxamento e de taças tibetanas com a Psicóloga Sandra e a Terapeuta Ocupacional Mariana. É sempre importante respirar e relaxar.



Boletim Informativo
CERCIPENICHE 101ª Edição | FEV 2024
CERIN - Centro de Respostas Integradas

Direção Geral: [Andreia Capataz](#)
Coordenação Editorial: [Ana Rita Loureiro](#)
Editores: [Pessoas apoiadas pelo CERIN](#)
Criação de Imagem: [Simão Fernandes](#)