

Boletim

Informativo

109^o

Edição | NOVEMBRO 2024



CERIN - Centro de Respostas Integradas

www.cercipeniche.pt | cerin@cercipeniche.pt | 262 790 000 | Rua Dr. João Matos Bilhau 26, 2520-453 Peniche | <https://www.facebook.com/cercipeniche>

MAGUSTO

Um grupo de pessoas apoiadas pela Cercipeniche foi à típica e tradicional Feira de São Leonardo, no dia 6 de novembro, na Atouguia da Baleia. Compraram os frutos da época (figos, nozes, castanhas) e broas caseiras para a comemoração do Magusto de São Martinho que se realiza anualmente no CERIN.



ARTE COM BOTÂNICA



O grupo de Artes Plásticas da Cercipeniche, participou na Oficina "Arte com Botânica" dinamizada pelo Professor Lúcio, com a organização do Município de Peniche, que decorreu no Centro Cívico Intergeracional de Peniche - Professor Rogério Cação. Foi uma manhã bastante criativa e agradável.



Exposição - "MÊS do MAR"



No âmbito do mês do Mar, a Cercipeniche recebeu o Sr. João Brás, artesão de réplicas de construção naval, de barcos desde o século XV de Norte a Sul de Portugal. Algumas das suas obras estiveram expostas na sala do Atelier das Redes, no Creap. Também foi realizada uma reportagem fotográfica explicativa dos diferentes tipos de barco de pesca construídos por este artesão.

CINEMA SENIOR



O Município de Peniche no âmbito das Jornadas Sêniores promoveu uma sessão de cinema que decorreu nas instalações do Centro Cívico Intergeracional de Peniche. Um grupo de pessoas apoiadas da Cercipeniche participou na sessão de Cinema assistindo ao filme "Os gatos não têm Vertigens". Um filme Português que abordou temas muito interessantes.

PINTURA DO MURAL - ECOLIVE



Nos dias 8, 15 e 22 de novembro, no âmbito do Projeto Ecolive, foram convidados vários grupos da comunidade a participarem na pintura do mural da Cercipeniche, que está no espaço exterior do CREAP. Participaram nestas atividades vários grupos de idosos da APSERRA - Associação para Seniores de Serra d'El-Rei e da Acompanha - Cooperativa de Solidariedade Social. Também participaram várias crianças do Jardim de Infância Colónia Balnear. Para além da pintura do mural os participantes ainda puderam visitar o Burro Galileu e a Horta "O Nosso Aroma".



MENOPAUSA

Falar de temas relacionados com a saúde é muito importante para todos. No dia 14 de novembro recebemos as enfermeiras Cristina Costa e Carla Lopes da Unidade de Saúde Pública do Oeste para realizarem uma conversa sobre a "Menopausa". Um tema importante para as mulheres apoiadas pela Cercipeniche para poderem compreender e saberem como atuar de forma preventiva.



FILMAGENS - CALILI "Herói Nacional"



No dia 15 de novembro o grupo de surf da Cercipeniche teve sessão de Surf bem especial. O instrutor de surf Calili foi considerado "Herói Nacional" pelo programa da RTP1 e as pessoas apoiadas pela Cercipeniche participaram nas gravações. Foi um dia inesquecível.



Encontro de Canoagem



Dar apoio nos encontros e provas de Canoagem do Desporto Escolar é uma boa prática que a Cercipeniche realiza há alguns anos. No dia 27 de novembro aconteceu mais um encontro onde as pessoas apoiadas da Cercipeniche estiveram a dar apoio. Foi uma iniciativa muito interessante e cheia de convívio onde os alunos, professores, pessoas apoiadas e colaboradores puderam demonstrar a importância da inclusão com uma enorme boa disposição.



ANIMARTE - Dia Aberto do Turismo



A Cercipeniche foi convidada a participar no evento Animarte - Dia Aberto do Turismo realizado nas instalações da ESTM - Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar - IPL. Este evento decorreu no dia 15 de novembro e contou com a presença de um grupo de pessoas apoiadas da Cercipeniche que estiveram a dinamizar o "Atelier das Redes". Foi feita a demonstração e a divulgação do processo de limpeza de redes de pescas para poderem ser recicladas e dar vida a diversos produtos.

WORKSHOP "Comunicar é..."

No dia 29 de novembro realizou-se na sala de convívio do Creap um Workshop "Comunicar é..." dinamizado pela Formadora Raquel Correia que contou com a participação de 30 pessoas apoiadas pela Cercipeniche.



CERCIPENICHE

Boletim Informativo
109ª Edição | NOVEMBRO 2024
CERIN - Centro de Respostas Integradas

Direção Geral: [Andreia Capataz](#)
Coordenação Editorial: [Ana Rita Loureiro](#)
Editores: [Pessoas apoiadas pelo CERIN](#)
Criação de Imagem: [Simão Fernandes](#)