



CERIN - Centro de Respostas Integradas

www.cercipeniche.pt | cerin@cercipeniche.pt | 262 790 000 | Rua Dr. João Matos Bilhau 26, 2520-453 Peniche | <https://www.facebook.com/cercipeniche>

NATAL DA CERCIPENICHE

No dia 20 de dezembro de 2024 realizou-se mais uma edição da Festa de Natal da Cercipeniche, que este ano aconteceu no Centro Cívico Intergeracional de Peniche. A festa foi apresentada pela presidente da organização, Andreia Capataz. Na abertura da festa assistimos a uma dança apresentada pelos nossos colegas do Lar Porto de Abrigo. Tivemos ainda o privilégio de assistir a uma peça de teatro intitulada "Natal Doce Natal" apresentada pelo grupo ADN de Palco. E para terminar em grande, assistimos à atuação dos músicos Thierry Cardoso e Carlos Canão acompanhados pelas vozes do Igor Neto e do Francisco Ramos. No período da tarde houve um momento de convívio com animação musical e um lanche de despedida nas instalações do CERISC.



WONDERLAND

No dia 6 de dezembro um grupo do CERIN foi à Capital de Portugal viver a magia do Natal. Visitaram a Wonderland onde andaram de trenó, tiraram umas fotografias espetaculares e viram as luzes de Natal da cidade de Lisboa. Foi um dia cheio de Magia Natalícia.

Oferta de Postais para os Hospitais

As pessoas apoiadas pela Cercipeniche criaram cerca de 170 postais de Natal para oferecer aos doentes e profissionais de saúde dos hospitais do Oeste. Esta iniciativa acontece já há alguns anos e é uma excelente forma de demonstrar solidariedade e aquecer o coração de quem mais necessita.



CANOAGEM RECREATIVA



Dizem que se o vento não for favorável devemos pegar nos remos. Na Cercipeniche as pessoas apoiadas pegam nas pagaias com ou sem vento (sempre em segurança), com ou sem sol... A canoagem recreativa tem muitos benefícios, como a melhoria do bem-estar físico e mental, ajuda a controlar a respiração, promove o fortalecimento das relações interpessoais. As atividades relacionadas com o mar são um privilégio de quem está perto dele.



WORKSHOP “JARDINAR EM SEGURANÇA”



No dia 5 de dezembro a Cercipeniche dinamizou mais um Workshop “Jardinar em Segurança”. Esta iniciativa decorreu na casa da horta e foi dinamizada pela Terapeuta Ocupacional Ana Paula Ribeiro. Foram praticados vários exercícios de posicionamentos, levantamento de cargas para aprenderem a forma correta de utilização das ferramentas. Este evento é importante para alertar sobre a prevenção de lesões.

CIRCO DE NATAL - Victor Hugo Cardinali



A Cercipeniche recebeu uma oferta de bilhetes do Clube Tejo Atlântico, para assistir ao espetáculo de Natal do Circo Victor Hugo Cardinali, no Parque Marítimo de Algés. Um gesto de solidariedade com várias organizações do país. Um agradecimento especial às Águas do Tejo Atlântico.



UM MAR DE NATAL

Na época de Natal sabe sempre bem visitar os espaços e as decorações da cidade de Peniche. Este ano houve “UM MAR DE NATAL”.



Boletim Informativo
CERCIPENICHE 110ª Edição | Dezembro 2024
CERIN - Centro de Respostas Integradas

Direção Geral: Andreia Capataz
Coordenação Editorial: Ana Rita Loureiro
Editores: Pessoas apoiadas pelo CERIN
Criação de Imagem: Simão Fernandes