



CERCIPENICHE

edição nº 11

Abril 2014

JORNAL CERIN

Centro de respostas integradas da CERCIPENICHE

ENCONTRO EUROCLOSER

O projeto Eurocloser é um intercâmbio bilateral entre Portugal e Áustria. Tem como objetivo a partilha de experiência, língua, gastronomia... A instituição Portuguesa é a Cercipeniche e a Austríaca é Atempo. Neste primeira reunião estivemos a preparar as atividades para o encontro que se vai realizar em Junho deste ano.

"Eu gostei muito de participar no Encontro do Eurocloser, que decorreu de 1 a 4 de Abril. Vieram da Áustria um jovem com o seu monitor. Eram muito simpáticos. Como percebo alguma coisa de Inglês percebia o que eles diziam. Gostei muito de estarmos com os colegas do QI (Qualificar para a Inclusão), e com os colegas autorrepresentantes. Na palestra trocámos ideias. Eu e o colega João Humberto fizemos uma apresentação no computador onde mostramos um pouco do que se faz na nossa instituição e um pouco da cultura do nosso país. Gostei muito e quero agradecer pela oportunidade, pois assim estas experiências fortalecem-nos". Luís Noivo



"CAMINHAR PARA SURFAR"



No dia 10 de Abril, um grupo participou numa atividade desportiva muito gira. Fizemos uma caminhada até ao baleal, pois andar faz bem à saúde. Quando chegámos fomos à Escola de Surf Baleal Surf Camp, onde nos receberam muito bem, vestimos os fatos de surf e lá fomos nós. Fizemos exercícios à beira do mar, explicaram-nos que posições é que temos de saber fazer com a prancha, fizemos o aquecimento e lá fomos nós para o mar. *" Fiz surf pela primeira vez, gostei tanto que não queria sair."* Ana Delmina

PROVA DE NATAÇÃO ADAPTADA



No passado dia 16 de abril um grupo participou no 2º Torneio de Natação Adaptada, organizado pela Cercilei no âmbito das atividades intercentros, que decorreu nas piscinas municipais de Porto de Mós e contou com a participação de cerca de 80 atletas de várias instituições, Cercipeniche, Cercipom (Pombal), Ceeria (Alcobaca), Cercicaper (Castanheira de Pêra), APPACDM (Marinha Grande) e Cerlei (Leiria). Foi uma prova muito divertida, os colegas das outras instituições eram muito simpáticos. A prova estava muito bem organizada e trouxemos bons resultados. *" Gosto muito de praticar natação, fiquei em 1º lugar fiquei mesmo muito contente"* Catarina Veloso.



CERIN - CENTRO DE
RESPOSTAS INTEGRADAS

Rua Dr. João Matos Bilhau
26, 2520 - 466 Peniche
Tel. 262790000
932431672
Fax: 262 790009

Email: cerin@cercipeniche.pt

COORDENADORA

Andreia Capataz

Equipa do Jornal:

Ana Delmina, Bernardina
Codinha, Gonçalo Couto,
João Humberto, Luís
Noivo, Maria Jacinto, Rui
Monteiro e Sofia Simões.

Orientação: Inês Silva

CABELOS SOLIDÁRIOS

CABELOS EM MOVIMENTO EM PROL DE UMA CAUSA...

INICIATIVA DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS QUE CONTA COM A COLABORAÇÃO
DE VÁRIOS PROFISSIONAIS, CUJOS LUCROS REVERTEM PARA A



11 DE MAIO
09:30h às 18:00h

CORTE E MANUTENÇÃO SIMBÓLICA - 10€
BREVES SEMINÁRIOS - 5€
CORTES DE BARRA - 5€

LOCAL:

COR & CORTE
CABELO & BELEZA
Av. 25 Abril, nº 80 - Loja A, Peniche
Tel. 262 787 567 - 963 904 149

Atendimento
por ordem de chegada
Adquirir a sua senha
a partir das 09:00h



AMÊNDOAS E COELHOS DA PÁSCOA



Para celebrar a época festiva da Páscoa, na atividade de culinária não podia faltar uma coisa doce. Fizemos umas amêndoas de canela, estavam muito saborosas. Também fizemos bolachinhas em forma de ovos e de coelhos, decorámos com pasta de açúcar ficaram muito engraçadas. Decorámos as embalagens, recortámos as etiquetas e fomos às diferentes valências divulgar.

"É preciso ter força para mexer as amêndoas mas gostei muito". Adelaide Jacinto

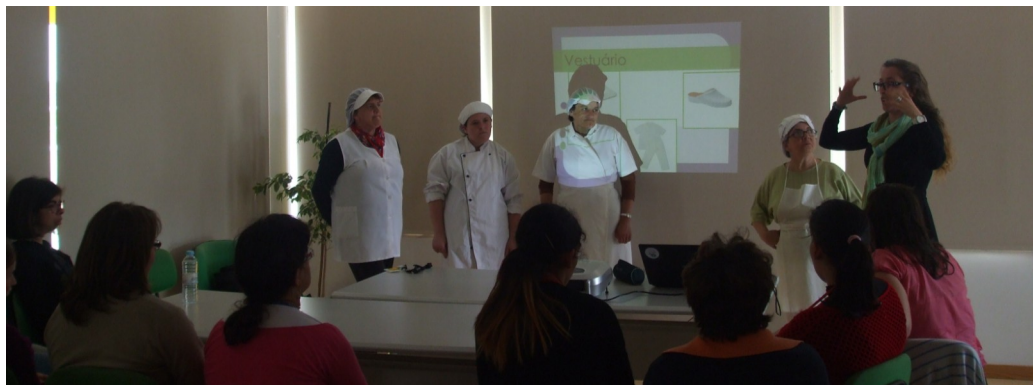
MAÇA DOS AFETOS MENÇÃO HONROSA



Mensão Honrosa

Em Fevereiro publicámos aqui no jornal, uma notícia acerca da participação da Cercipeniche no concurso no Âmbito da Saúde Escolar: "Escola dos Afetos/ Movimento Cidade dos Afetos". Vimos agora informar que o júri elegeu as maçãs vencedoras de cada concelho. No nosso concelho o 1º lugar foi atribuído a uma maçã realizada pelo Agrupamento D. Luís de Ataíde e uma Mensão Honrosa foi atribuída à maçã realizada aqui por nós no Cerin. Ficámos muito contentes pelo nosso trabalho ser reconhecido. Fica desde já também a informação de que a exposição das maçãs decorrerá nos dias 18 e 19 de Maio na II Feira da Saúde em Peniche.

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO "HIGIENE E SEGURANÇA"



No dia 24 de Abril durante a tarde a Formadora Cátia Santana dinamizou com as suas formandas do Curso de Hotelaria e Restauração do Creap, uma ação de sensibilização sobre a Higiene e Segurança na cozinha. O grupo de atividades culinárias do Cerin participou nesta ação de uma forma muito atenta. Foi uma ação muito prática e com muitos exemplos reais, falámos sobre a higiene, o vestuário adequado, o que se deve fazer antes de entrar na cozinha, falámos também que não se devem usar brincos, pulseiras, unhas grandes e pintadas e a Formadora Cátia explicou muito bem o porquê. Falámos também sobre as bactérias nos alimentos e as doenças que podem provocar. As formandas também nos explicaram como se podem dividir as tarefas. Gostei muito e foi muito importante e interessante. *Sofia Simões*