



Edição nº 13

Dezembro 2014

JORNAL CERIN

Centro de respostas integradas da CERCIPENICHE



AÇÃO SENSIBILIZAÇÃO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



Nos dias 18 e 25 de novembro, tivemos aqui no centro uma ação de sensibilização sobre a “Alimentação Saudável” dinamizada pela UCC de Peniche (Unidade de Cuidados na Comunidade). Explicaram nos muito bem os cuidados que devemos ter com a nossa alimentação para sermos saudáveis. Falámos da importância das refeições, dos alimentos que devemos consumir e da importância da água. Também falámos da prática do exercício físico. A ação terminou com a pesagem e a medição da massa corporal de cada um, para mais tarde compararmos. Queremos desde já agradecer a disponibilidade das duas enfermeiras Fernanda e Cristina.

CAMINHADA LUTA CONTRA A SIDA



No passado dia 1 de Dezembro assinalou-se o Dia Mundial da luta contra a Sida. A Acompanha organizou uma caminhada, onde a concentração decorreu no Jardim Municipal de Peniche. Foi uma iniciativa aberta a toda a comunidade. Esteve lá uma equipa de enfermeiros a fazerem testes. Os enfermeiros também distribuíram pulseiras, preservativos, pins com o símbolo da luta contra a sida. Percorremos várias ruas da cidade para sensibilizar as pessoas por esta causa. No final da caminhada no Largo da Parreirinha foi entregue o manifesto, em que o Presidente da Câmara discursou. Participaram nesta caminhada um grupo de clientes do Cerin e Formandos do Creap.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

No dia 2 de dezembro, um grupo de alunos da disciplina de Animação Sociocultural do Curso de Serviço Social do IPL de Peniche, veio aqui ao centro fazer uma apresentação e dinamização de jogos sobre a educação ambiental. Falámos sobre a importância da reciclagem. Foi muito importante pois é um assunto que toda a sociedade devia respeitar para termos um Mundo mais Saudável. Foi muito bom receber estas alunas, pois a brincar trabalhámos um assunto muito importante.

COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA



No passado dia 3 de dezembro, no âmbito do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, a Assembleia da República promoveu uma sessão solene alusiva ao dia, contando com a presença da Cercipeniche, do Centro de Educação de Educação Especial Rainha D. Leonor e da Fenacerci. Esta sessão contou com a abertura efetuada pela Deputada Conceição Pereira, seguindo-se uma breve apresentação da Cercipeniche, pela Vice-Presidente Andreia Capataz que ressaltou a importância do trabalho diário das organizações em prol dos Direitos e Qualidade de vida das pessoas com deficiência, em particular sobre o trabalho que a Cercipeniche tem vindo a desenvolver, no domínio da constituição e capacitação de um grupo de autorrepresentantes para uma intervenção mais ativa.



CERIN - CENTRO DE
RESPOSTAS INTEGRADAS

Rua Dr. João Matos Bilhau
26, 2520 - 466 Peniche
Tel. 262790000
932431672
Fax: 262 790009

Email: cerin@cercipeniche.pt

COORDENADORA
Andreia Capataz

Equipa do Jornal:

Ana Delmina, Igor Neto,
Gonçalo Couto, João
Humberto, Luís Noivo, Maria
Jacinto, Rui Monteiro, Sofia
Simões, Vitor Dias, Francisco
Neves, Alexandra David

Orientação: Inês Silva

Experimente os nossos

Produtos



Faça o seu donativo para:

000705260001267000122

E ajude-nos a construir o nosso
Lar Residencial, Porto de Abrigo

FEIRA DE NATAL DA CERCIPENICHE



De 1 a 19 de dezembro decorreu no Creap a Feira de Natal da Cercipeniche, onde estiveram à venda diversos produtos elaborados pelas valências da Cercipeniche. Houve uma grande procura e as pessoas elogiaram muito todos os produtos. O valor das vendas reverteu na totalidade para o Lar "porto de Abrigo" da Cercipeniche.

WINDCUP - VELA ADAPADA NA NAZARÉ



No dia 17 de dezembro, fomos à Nazaré participar numa atividade no âmbito do Intercentros organizada pela Cercina. Participaram várias organizações: Cercina, Cercipeniche, Cercipom, Centro Rainha D. Leonor de Caldas da Rainha. Foi uma experiência muito boa, pois o grupo que participou nunca tinha andado de barco à vela. Convivemos e trocamos experiências com os colegas das outras organizações, almoçamos todos juntos.

"Foi uma experiência muito divertida", Igor Neto

TEATRO DE SOMBRAS "A TERRA QUE O MAR ABRAÇA"



A Cercipeniche organizou um teatro de sombras, denominado **A Terra Que o Mar Abraça**, que não pretendeu ser uma lição de história, mas sim cativar as crianças para alguns momentos da nossa história (lenda dos Amigos de Peniche). Os espetáculos foram direcionados ao público infantil do concelho de Peniche e decorreram durante o mês de dezembro de 2014. Este projeto foi co-financiado pelo INR - Instituto Nacional para a Reabilitação, e contou com a participação de cerca de 300 crianças.

"Acho que o teatro é muito importante. Deu muito trabalho para montar tudo. Correu muito bem!" Luís Noivo

FESTA DE NATAL DA CERCIPENICHE



No dia 19 realizou-se a nossa festa de Natal no refeitório do Creap. Tivemos a participação da cantora Rita Cabreira que participou no programa Factor X, a Universidade Sénior de Peniche também apresentou dois números, cada valência fez uma pequena apresentação e como acontece todos os anos sorteámos o Cabaz de Natal. No final houve bolos, bolo rei e sumos.

