



CERCIPENICHE

Edição nº 16

abril 2015

# JORNAL CERIN

Centro de Respostas Integradas da CERCIPENICHE

## AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO “EFICIÊNCIA ENERGÉTICA”



A Cercipeniche aderiu à campanha de sensibilização e educação para a eficiência energética dirigida a pessoas com deficiência e incapacidade e pessoas idosas. Esta é uma iniciativa promovida pela Iberdrola Portugal, contando com a participação de 54 organizações a nível nacional.

A campanha consiste na promoção de um conjunto de atividades de sensibilização e de educação sobre a importância da adoção de comportamentos orientados para preocupações de eficiência energética. O principal objetivo é a sensibilização dos participantes para a adoção de comportamentos racionais e eficientes enquanto consumidores de energia.

A campanha faz parte do PPEC - Plano de Promoção de Eficiência no Consumo 2013-2014, da ERSE - Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos, sendo o CRPG a entidade encarregada da sua execução.

Durante o ano 2014/2015 os clientes do Cerin (Centro de Respostas Integradas da Cercipeniche) e os formandos do Creap (Centro de Formação Profissional da Cercipeniche), têm vindo a desenvolver várias atividades sobre a eficiência energética.

Nos dias 25 e 26 de março decorreram no ginásio do Cerin 3 sessões de sensibilização que contaram com a dinamização da Dra. Maria José onde estiveram presentes cerca de 80 clientes e formandos da Cercipeniche.

A ação teve como principal objetivo a sensibilização da importância da redução do consumo de energia elétrica em casa e no centro.

Foram sessões muito enriquecedoras que completaram o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido sobre a temática. “E quem esteve sempre muito atento foi o nosso amigo Tomás Tomada”.

## AMÊNDOAS DA PÁSCOA

Para comemorarmos a época festiva da Páscoa, o grupo de Culinária confeccionou umas deliciosas amêndoas caseiras. Fomos às diversas valências da Cercipeniche e também divulgámos nas redes sociais e tivemos bastantes encomendas. Nós também oferecemos aos nossos familiares e a opinião geral foi de que estavam muito boas.



“Foi uma experiência muito boa, pois não fazia ideia que o açúcar se transformava em vários pontos. Gostei muito e estavam muito boas.” Cláudia Pestana



CERIN - CENTRO DE  
RESPOSTAS INTEGRADAS

Rua Dr. João Matos Bilhau  
26, 2520 - 466 Peniche  
Tel. 262790000  
932431672  
Fax: 262 790009

Email: [cerin@cercipeniche.pt](mailto:cerin@cercipeniche.pt)

**COORDENADORA**  
**Andreia Capataz**

#### **Equipa do Jornal:**

Ana Delmina, Igor Neto,  
Gonçalo Couto, João  
Humberto, Luís Noivo,  
Maria Jacinto, Rui  
Monteiro, Sofia Simões,  
Vitor Dias, Francisco  
Neves, Alexandra David

**Orientação:** Inês Silva

**Experimente os nossos**

#### **Produtos**



## **VISITA AO PARQUE EÓLICO**



No passado dia 9 de Abril, o grupo de autorrepresentantes da Cercipeniche visitou o Parque Eólico da Serra D'El Rei. Esta visita surgiu no seguimento da abordagem do tema "Eficiência Energética", pois todos achámos interessante saber o que é a energia eólica e uma vez que temos um parque aqui tão perto fizemos uma proposta para o visitar. O responsável do parque André Costa recebeu-nos muito bem e começou por explicar como funcionavam as turbinas eólicas. Fizemos algumas perguntas e respostas e visitámos uma turbina que estava em manutenção, ficámos a conhecê-la por dentro e como era o seu funcionamento. Conhecemos alguns nomes relacionados com a energia e compreendemos a importância de poupar energia e torna-la eficiente. Ficámos a saber as dimensões das várias partes das turbinas e estivemos dentro da subestação que é a casa que controla as turbinas no parque. Com esta visita ficámos a saber que grande parte da energia que chega às nossas casas, em Portugal, é produzida pelo vento e que existem vários parques semelhantes no país e em particular na zona oeste.

"Eu achei interessante esta visita, pois nem todas as pessoas conhecem uma turbina por dentro." Luís Noivo

"Achei muito importante saber o que é a energia Eólica." Vítor Dias

## **PROVA DE CANOAGEM EM PENICHE**



No dia 10 de Abril realizou-se mais uma prova de canoagem no Fosso da Muralha em Peniche, no âmbito do Desporto Escolar. Participaram várias escolas da região Oeste: Escola Secundária de Peniche, E.B 2,3 D. Luís de Ataíde de Peniche, EBI de Peniche, EB 2,3 Dr. João das Regras da Lourinhã, E.B. S. de S. Martinho do Porto, Colégio Rainha D. Leonor de Caldas da Rainha, E.B 2,3 D. João II de Caldas da Rainha, E.B 2,3 da Atouguia das Baleias, E.B.I de Sto. Onofre de Caldas da Rainha e Secundária Raúl Proença de Caldas da Rainha.

Esta prova decorreu muito bem e houve uma novidade, enquanto decorria a prova alguns alunos treinavam e divertiam-se nas canoas duplas com os clientes da Cercipeniche a darem apoio logístico, dentro e fora de água. Foi uma atividade onde o convívio e a entre ajuda se destacaram. O tempo estava muito agradável e favorável para a prática deste desporto. O nosso colega Adelino participou na prova ficando em 3º lugar do seu escalão entre 5 participantes e deu apoio dentro da água. O Igor deu as partidas, a Catarina fez o registo fotográfico, o Rui Bernardo ficou responsável pelos equipamentos, o Luís deu apoio nas entradas e saídas na água. Todos participaram muito ativamente nesta atividade.

"Gostei mais uma vez de participar nesta atividade" Adelino Afonso