

CAMPANHA PIRILAMPO MÁGICO 2015



Decorreu de 9 a 31 de Maio mais uma Campanha do Pirilampo Mágico.

No dia 8 fizemos a Arruada de abertura e a Cercipeniche saiu à rua percorrendo a cidade para divulgar à comunidade que estava a chegar mais uma Campanha Pirilampo Mágico. O grupo dos bombos ia na frente, levámos cartazes e placas elaboradas pelos formandos e clientes, pirilampos e muitos balões. Quando chegámos ao centro foi feita uma largada de balões.

A cor do pirilampo este ano foi cor-de-rosa. Como nos anos anteriores, houve vários produtos à venda: pirilampos, pins, canecas, chávenas, t-shirts e uma novidade este ano que teve muito sucesso - os sacos de pano.

Ensacámos pirilampos, fizemos a contagem e fomos divididos em grupos por valências para a Praça Jacob Rodrigues vender os produtos da Campanha durante a semana. Ao fim de semana também estavam postos de venda nas grandes superfícies comerciais assegurados, voluntariamente, pelos colaboradores da instituição.

Houve também uma exposição durante a Campanha no Bar do Quebrado "Os nossos artistas" onde estavam trabalhos elaborados pelos clientes do Cerisc.

No dia 15, decorreu mais uma Noite do Pirilampo, vários músicos da terra juntaram-se por esta grande causa e tornaram uma noite musical cheia de magia.

No dia 18 decorreu no Creap uma atividade de Arte Urbana, com a participação do graffiter Sergei, participaram vários formandos, clientes e colaboradores na pintura artística de um muro da Cercipeniche.

No dia 30 de Maio para encerrar a Campanha, organizámos a Caminhada Mágica. Este ano aconteceu pelas 21h00, com concentração no jardim Central de Peniche. Foi sugerido às pessoas que levassem lanternas para iluminarmos a nossa cidade. O evento teve início com a apresentação do presidente Rogério Cação. Depois houve Zumba Kids e para adultos com a instrutora Paula Matinhas e pinturas faciais com a animadora Carina Freitas. Já quentinhos do zumba iniciámos então a nossa caminhada pelas ruas da cidade. Também foram distribuídos balões luminosos. Na frente iam os colegas com a faixa e o grupo de bombos da Cercipeniche. As ruas encheram-se de magia e muita luz. Quando regressamos ao jardim foi feito o sorteio pela Vice-presidente da Cercipeniche Andreia Capataz e a Vereadora da Camara Municipal de Peniche Clara Abrantes do jantar para duas pessoas oferecido pelo restaurante "Nau dos Corvos". O prémio foi entregue a uma pessoa presente na caminhada que ficou muito contente. De seguida, para encerrarmos o evento houve muita música com o Dj Guix e um delicioso chá produto "O nosso aroma", bolinhos e um bolo em forma de pirilampo. Agradecemos a colaboração de todas as pessoas da instituição e da comunidade que deram o seu contributo para tornar esta campanha inesquecível.

PROVA DE CANOAGEM EM S. MARTINHO DO PORTO



No dia 7 de Maio decorreu mais uma prova de canoagem onde participaram várias escolas do desporto escolar do Oeste e a Cercipeniche que apoiou na organização das provas. Todos colaboraram, uns na partida, outros nas entradas e saídas da água, outros na limpeza e arrumação do equipamento, e ainda, no registo fotográfico. O colega Adelino Afonso ficou em 2º Lugar no seu escalão. Depois da prova tivemos oportunidade de disfrutar de uma bela paisagem em Salir do Porto, onde fizemos um picnic e um momento de convívio muito divertido.



CERIN - CENTRO DE
RESPOSTAS INTEGRADAS

Rua Dr. João Matos Bilhau
26, 2520 - 466 Peniche
Tel. 262790000
932431672
Fax: 262 790009

Email: cerin@cercipeniche.pt

COORDENADORA
Andreia Capataz

Equipa do Jornal:

Alexandra David; Ana
Gonçalves; Gonçalo
Couto; Igor Neto;
Francisco Neves; João
Humberto; Luis Noivo;
Maria Jacinto; Rui
Monteiro; Sofia Simões;
Vitor Dias

Orientação: Inês Silva

ATIVIDADE COM ALUNOS DO IPL DE PENICHE

No dia 19 de maio realizou-se no Cerin uma atividade dinamizada por algumas alunas do Curso de Animação Turística da ESTM - IPL. A atividade tinha como nome "Caixa Oculta" e foi muito divertida pois tínhamos de encontrar vários objetos que estavam escondidos. Fomos divididos em dois grupos e ambos gostaram de participar.

WIND IN CAP – NAZARÉ



No dia 22 de maio, a Cercipeniche participou numa atividade, denominada Wind In Cap, organizada pela Cercina da Nazaré, no âmbito do Intercentros. Participaram várias organizações congêneres do Oeste e enquanto uns grupos andavam no mar, a fazer vela e canoagem, outros participavam em jogos de terra como voleibol, mini golf, petanca, etc. Não podemos deixar de dizer aqui, que foi um dia espetacular de muito convívio com os outros colegas e acima de tudo uma oportunidade de experimentarem atividades náuticas diferentes. Regressamos sempre mais ricos e com muitas memórias e experiências para contar. Andar de barco à vela foi fantástico.

CERCIPENICHE PARTICIPA NA 3ª EDIÇÃO DO "PIRILAMPO NAUTICO"



No dia 26 de maio, participamos na atividade "Pirilampo Náutico" organizada pela Fenacerci (Federação Nacional de Cooperativas de Solidariedade Social), no Parque das Nações em Lisboa. Tivemos a oportunidade de visitar o Oceanário, fazer vela e canoagem. Foi um dia bem aproveitado e principalmente de muito convívio com os outros colegas de outras organizações que também participaram. Já começamos a fazer amizades, pois ao longo dos anos vamos encontrando colegas que já conhecemos de outras atividades anteriores e de outras organizações.

SURF INCLUSIVO



No dia 1 de junho a Cercipeniche participou numa atividade de Surf Inclusivo, organizado pela escola de surf Special Surf 78 que decorreu no bar Bocaxica na praia da Cova de Alfarroba.

O Professor Edgar fez o aquecimento e de seguida o Professor Nuno fez uma breve explicação sobre as técnicas e exercícios de surf que estivemos a realizar. Depois pegámos nas pranchas e água connosco. Tivemos oportunidade de disfrutar das ondas e da praia.

ATIVIDADE DE CANOAGEM COM ALUNOS DA ESDRM



No passado dia 2 de junho a Cercipeniche acolheu um grupo de alunos da ESDRM-Escola Superior de Desporto de Rio Maior, na atividade de canoagem que costumamos fazer semanalmente. Esta atividade surgiu no âmbito da disciplina de "Desporto Adaptado" com o objetivo de partilha de experiências e conhecimentos através do desporto inclusivo e para todos. Os alunos puderam tomar consciência das competências, limitações e especificidades relacionadas com a

população com deficiência intelectual e doença mental. Foi uma atividade muito interessante. Nós gostámos bastante de sentir que existem pessoas com muita vontade de aprender como se deve apoiar e comunicar com os diferentes níveis de capacitações.