



edição nº 8

JORNAL CERIN

Centro de respostas integradas da CERCIPENICHE



CANOAGEM NO FOSSO DA MURALHA



Todas as quartas feiras, das 14h00 às 16h30, vamos praticar canoagem no Fosso da Muralha de Peniche, em conjunto com alunos da Escola 2,3 D. Luís de Ataíde e da Escola 1,2,3 Básica Integrada de Peniche no âmbito do Desporto Escolar.

O IPTM (Instituto Portuário e Transportes Marítimos) cedeu à Cercipeniche dois armazéns no Porto de Pesca, onde está guardado todo o equipamento necessário para a prática deste desporto. Gostamos muito do local onde fazemos canoagem, é muito bonito e passa muita gente que pára para nos ver. O convívio com os alunos da escola é muito bom, dividimos as tarefas e ajudamo-nos uns aos outros. Os professores também são muito disponíveis para nos ensinar e ajudar. Esta é uma atividade saudável e muito agradável.

COMEMORAÇÃO DO DIA DE S. MARTINHO



No dia 11 de novembro comemorámos o dia de S. Martinho. De manhã cortámos as castanhas, partimos as nozes e preparámos os figos, broas e sumos. De tarde fizemos um trabalho de grupo onde o tema foi a Lenda de S. Martinho e fizemos desenhos sobre a lenda. Fizemos um lanche convívio com muita música e dança onde comemos as castanhas e os frutos secos.

CERCIPENICHE RECEBE PRÉMIO DA CEP SA



A Cercipeniche efetuou uma candidatura e ganhou um prémio com o projeto "O Nosso Aroma". O prémio foi dado pela empresa Petrolífera CEP SA. O valor do prémio foi de cerca de dez mil euros. Com este dinheirinho gostávamos de ter uma estufa nova e ferramentas para melhorar a produção e embalagem das nossas ervas aromáticas. Os produtos "O Nosso Aroma" estão a ter muito sucesso e tivemos muitas encomendas na altura do Natal. Vendemos muitos doces caseiros, bolachas e ervas aromáticas. Foi muito bom saber que os nossos produtos foram oferecidos como presente de natal. As pessoas disseram que estava tudo muito bom e que era um presente solidário muito útil e original e estávamos todos de parabéns.

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO SOBRE O VIRÚS DA SIDA

No passado dia 27 de novembro decorreu aqui no Cerin uma sessão de esclarecimento sobre o vírus da sida no âmbito da comemoração do Dia Mundial da Luta contra a Sida. A Psicóloga Sandra Pancas da Acompanha explicou ao grupo de autorrepresentantes os riscos e perigos deste vírus.

Foi muito interessante.

No dia 1 de Dezembro decorreu a VII Caminhada da Luta contra a Sida.

"Eu participei, fiquei triste por estarem presentes tão poucas pessoas" (João Humberto).



CERIN - CENTRO DE
RESPOSTAS INTEGRADAS

Rua Dr. João Matos Bilhau
26, 2520 - 466 Peniche
Tel. 262790000
932431672
Fax: 262 790009

Email: cerin@cercipeniche.pt

COORDENADORA
Andreia Capataz

Equipa do Jornal:
Ana Delmina, Bernardina
Codinha, Gonçalo Couto,
João Humberto, Luís
Noivo, Maria Adelaide,
Rui Monteiro e Sofia
Simões.

Orientação: Inês Silva

Experimente os nossos

Produtos



Faça o seu donativo para:

000705260001267000122

E ajude-nos a construir o nosso
Lar Residencial, Porto de Abrigo

Vai acontecer...

- **Dia 31 Janeiro- A Poesia anda por aí... no Cerin**

Turmas da Escola Secundária de Peniche fazem campanha de Natal para a Cercipeniche



No dia 9 de dezembro recebemos a visita de duas turmas da Escola Secundária de Peniche, que vieram conhecer as nossas instalações e perceber o que nós fazemos aqui no centro. Os alunos explicaram-nos que na disciplina de Religião e Moral iriam fazer uma campanha de Natal onde as receitas revertiam a favor no nosso Lar residencial "Porto de Abrigo", que está quase pronto. No dia 17 fomos assistir à Festa de Natal da Escola Secundária, onde nos foi entregue o valor de 210 euros. Foi uma festa muito bonita. Um agradecimento especial às turmas 12ºCE1 e 10ºLH1 e aos professores de Religião e Moral.

5º EVENTO PENICHE SUNSET RUN



Um grupo de amigos criou o "Peniche Sunset Run" e costuma fazer um evento por mês. O evento consiste na realização de uma corrida ou caminhada ao pôr do sol pela cidade de Peniche. O empresário da Pro Portugal lembrou-se de personalizar uma t-shirt técnica de corrida com o slogan "*O sol quando nasce é para Todos*" em que o valor da t-shirt revertia na totalidade a favor do Lar Residencial "Porto de Abrigo" da Cercipeniche. No dia 14 de dezembro participámos no evento, fizemos uma grande caminhada, foi muito bom e as pessoas eram muito simpáticas. No dia 23

Recebemos o Nuno Gouveia da organização da Sunset Run e o Nuno Martins da Pro Portugal que vieram ao Centro, entregar-nos um cheque no valor de 650 euros da venda das t-shirts. Um obrigado a todos por esta excelente iniciativa.

FESTA DE NATAL DA CERCIPENICHE



No dia 18 realizou-se a nossa festa de Natal no refeitório do Creap. Tivemos a participação dos Némanus, do bailarino Miguel Ângelo, do mágico Carlos Viegas e do grupo de Hip-Hop da Casa do Benfica de Peniche. Cada valência apresentou uma mensagem de Natal e como acontece todos os anos sorteámos o Cabaz de Natal. No final houve bolo rei e sumos. "Adorei os Némanus" (Gonçalo Couto), "Foi uma festa muito bonita" (Sofia Simões).

ZUMBA NATAL SOLIDÁRIO



No dia 22 decorreu na Associação Recreativa Penichense uma mega aula de Zumba, onde a entrada tinha um custo de 3 euros que revertia a favor da construção do Lar Residencial "Porto de Abrigo" da Cercipeniche. Apareceu muita gente, a sala estava cheia. Foi uma manhã muito bem passada com muita dança e alegria. Queremos agradecer à Professora de Zumba Joana Marcão que nos transmitiu muita energia, ao André Fonseca que disponibilizou o som e também à Associação Recreativa pela cedência do espaço. A receita da iniciativa rendeu cerca de 600 euros.