



edição nº 9

fevereiro 2014

JORNAL CERIN

Centro de respostas integradas da CERCIPENICHE

"A POESIA ANDA POR AÍ..."



O Centro de Respostas Integradas da Cercipeniche acolheu uma iniciativa promovida pela Biblioteca da CMP "A poesia anda por aí...". Ao longo de algumas semanas trabalhámos várias temáticas relacionadas com a poesia. Falámos de poetas, de poesia, de sentimentos, pesquisámos, ouvimos música e decorámos o espaço. Na noite de 31 de Janeiro, o nosso centro estava cheio de tanta gente bonita e simpática que quis passar um serão diferente. Foram declamados poemas por crianças e adultos. Os colegas André Salsinha, Sofia Simões e Ana Delmina com a mãe, declamaram poemas muito bonitos. O poema do André foi escrito por ele e já ganhou um prémio. Ao longo da noite foram lidos poemas de Manuel Alegre, Ary, Eugénio de Andrade, Sophia, José Régio, António Gedeão, Natália Correia. No final houve lugar para um chá quentinho e bolachinhas de alecrim e alfazema, tudo confeccionado por nós aqui no Cerin, na atividade de culinária. As pessoas elogiaram muito os produtos "O nosso aroma" e deram-nos muitos parabéns por este projeto.

DIA DOS AFETOS



A Cercipeniche aderiu à iniciativa proposta pela Unidade de Saúde Pública do ACES Oeste Norte, através do Programa de Saúde Escolar da UCC Peniche e dedicámos uma atenção especial a este tema. Ao longo de algumas semanas, nós e os formandos do QI (Projeto-Piloto Qualificar para a Inclusão) trabalhámos sobre esta temática através de diferentes dinâmicas e construímos duas "Maças dos Afetos". Falámos sobre o que eram afetos, elaborámos maçãs pequenas e penduramos na nossa sala de convívio, cada maçã significa um afeto (carinho, beijo, abraço...). A partir da pesquisa e leitura de poemas de poetas Portugueses, ficámos a saber que a poesia é uma forma de transmitir os sentimentos e afetos. Com base nestes textos construímos frases para decorar o armário da nossa sala de convívio e ficou bem bonito. No dia 11 de Fevereiro nós e os colegas do QI, juntámo-nos aqui no Cerin e dinamizámos diversas atividades: elaborámos um mural dos afetos; plantámos uma macieira dos afetos, que agora vamos tratar com muito carinho e dedicação para dar maçãs; o grupo das atividades de culinária confeccionou maçãs com chocolate que estavam uma verdadeira delícia e foram realizadas várias dinâmicas sobre o tema. Recebemos ainda a visita de alguns formandos do CREAP. Foi um dia de muito convívio, partilha e sensibilização, pois com esta iniciativa ficámos com mais conhecimentos e novas experiências.

CERCIPENICHE ACOLHE MISSÃO PAÍS



Na semana de 21 a 28 de Fevereiro recebemos um grupo de voluntários da Missão País, estudantes várias universidades. Durante esta semana a Constança, a Sofia e o João estiveram aqui no Cerin e acompanharam-nos nas nossas atividades diárias. Nós gostámos muito de trabalhar com eles foram muito prestáveis, simpáticos e animaram os nossos intervalos com muita música.



CERIN - CENTRO DE
RESPOSTAS INTEGRADAS

Rua Dr. João Matos Bilhau
26, 2520 - 466 Peniche
Tel. 262790000
932431672
Fax: 262 790009

Email: cerin@cercipeniche.pt

COORDENADORA
Andreia Capataz

Equipa do Jornal:

Ana Delmina, Bernardina
Codinha, Gonçalo Couto,
João Humberto, Luís
Noivo, Maria Jacinto, Rui
Monteiro, Sofia Simões e
Vitor Dias.

Orientação: Inês Silva



CHAMPIMÓVEL



No dia 20 de Fevereiro fomos à Escola Básica Integrada 1,2,3 de Peniche, a uma sessão do Champimóvel. O projeto Champimóvel é promovido pela Fundação Champalimaud com ações de motivação para a ciência e para a investigação científica. Entrámos numa espécie de nave e bem apertadinhos colocámos uns óculos para assistir à apresentação em 4D. Estava tudo escuro e conseguimos ver o nosso corpo por dentro. O boneco Champi foi-nos explicando o que se passa dentro do nosso corpo de forma interativa... Foi muito interessante uma vez que o tema que estamos a trabalhar este ano aqui no Centro é "Mente Sã em Corpo Sã".

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO "BOAS MANEIRAS"

Na manhã de 12 de Fevereiro a Professora Margarida Rodrigues, desenvolveu aqui no Cerin, uma ação de sensibilização sobre o tema "Boas maneiras". Foi um momento muito bom para pensarmos em algumas coisas incorretas que fazemos no nosso dia a dia e deu-nos orientações e sugestões de como nos devemos comportar em diversos sítios e situações. Gostámos muito e gostávamos de repetir.

COMEMORAÇÃO DO DIA DOS NAMORADOS



No dia 14 fizemos um concurso de dança, escolhemos os pares e as músicas para dançarmos e houve um júri que votou e avaliou os pares. No final do concurso trocámos os postais de amizade que fomos escrevendo ao longo da semana e que colocamos numa caixa de correio. O grupo de atividades culinárias fez umas "Bolachinhas do Amor" que foi um sucesso, estavam mesmo saborosas. Foi um dia muito divertido.

ELABORAÇÃO DE UM CABEÇUDO PARA O CORSO CARNAVALESICO DE PENICHE



O Clube Lazer de Santana lançou um desafio ao Professor Rogério Cação para a Cercipeniche fazer cabeçudos para o curso carnavalesco de Peniche. Nós aqui no Cerin fizemos um cabeçudo. Na área de Artesanato de Papel foi feita uma estrutura, em que nós continuámos a colocar muitas camadas de papel, cola branca e jornal para ir dando forma e consistência. Depois pintámos e fizemos os pormenores, como o cabelo, os brincos, as pestanas para parecer uma mulher. Foi muito giro ver o resultado final a desfilar pelas ruas da nossa cidade.

CARNAVAL NO CLUBE PIRATA-BALEAL



Na manhã do dia 28 quem quisesse vinha mascarado para ao Centro, alguns colegas mascararam-se aqui. Fomos todos ao centro da cidade, assistir ao desfile escolar de Carnaval. À tarde fomos festejar o carnaval para o Clube Pirata no Baleal com os nossos colegas do Cerisc. Dançámos muito e divertimo-nos muito, havia um DJ a pôr música muito alta de Carnaval. Estava tudo muito animado. Parecia mesmo que era de noite numa discoteca.