






























Ementa Semanal 6

CERCIPENICHE

04/02/2019 a 10/02/2019

ALMOÇO		JANTAR	
SEGUNDA-FEIRA			
Juliana		SOPA	Juliana
Esparguete à bolonhesa com salada mista		GERAL	Filetes no forno com puré de legumes
Bife de cebolada com massa e salada		DIETA/CD/ACOMP.	Filetes no forno com puré de legumes
Fruta da época		SOBREMESA	Doce a definir
TERÇA-FEIRA			
Feijão verde		SOPA	Feijão verde
Salada de atum com ovo e feijão frade		GERAL	Perú salteado com massa e mistura chinesa
Salada de peixe		DIETA	Perú salteado com massa e mistura chinesa
Saladinha de atum com ovo		INFANTIL	
Pudim de caramelo/Pêra cozida		SOBREMESA	Fruta da época
QUARTA-FEIRA			
Espinafres		SOPA	Espinafres
Strogonoff de frango com arroz e salada		GERAL	Jardineira de pota
Coelho estufado com arroz de ervilhas		DIETA	Jardineira de pota
Fruta da época		SOBREMESA	Fruta da época
QUINTA-FEIRA			
Caldo verde		SOPA	Caldo verde
Filetes fritos com salada à camponesa		GERAL	Costoletas de cebolada com arroz de cenoura e salada
Filetes no forno com puré de batata e legumes		DIETA	Bife de cebolada com arroz de cenoura e salada
Gelatina		SOBREMESA	Fruta da época
SEXTA-FEIRA			
Canja		SOPA	Canja
Frango assado no forno com massa e salada		GERAL	Arroz de peixe com salada
Frango assado no forno com massa e salada		DIETA	Arroz de peixe com salada
Fruta da época		SOBREMESA	Doce a definir
SÁBADO			
Creme de cenoura		SOPA	Creme de cenoura
Tintureira de coentrada com batata e legumes		GERAL	Hambúrguer grelhado com massa e legumes
Tintureira de coentrada com batata e legumes		DIETA	Hambúrguer de aves grelhado com massa e legumes
Fruta da época		SOBREMESA	Fruta da época
DOMINGO			
Grão		SOPA	Grão
Carne de porco estufada com arroz de grelos		GERAL	Pastéis de bacalhau com salada à camponesa
Carne de porco estufada com arroz de grelos		DIETA	Douradinhos no forno com salada à camponesa
Doce a definir		SOBREMESA	Fruta da época

Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

Quando as refeições são acompanhadas com pão, devemos ter em consideração a presença do **glúten** (a exceção das dietas sem glúten).



Ana Nurus - Nutricionista - CP : 2378 N