

DIA MUNDIAL DA SAÚDE

Para comemorar o Dia Mundial da Saúde, dia 7 de abril, os clientes da Cercipeniche foram visitar o centro de saúde. Todos fizemos ginástica ao ritmo de várias músicas com as enfermeiras, Cristina,



Teresa e Berta, e uma apresentação na Biblioteca pela enfermeira Fernanda Viola sobre os problemas de saúde e a importância de dormir bem. Também percebemos que é muito importante fazer caminhadas, exercício físico, uma boa alimentação. Tudo isto vai ajudar-nos a sermos mais alegres, felizes e saudáveis.

ATUAÇÃO DO GRUPO DAS DANÇAS

O grupo de danças “Amigos do Mar” da Cercipeniche foi convidado a estar presente no Encontro de danças realizado dia 27 de abril no Parque do Vale do Bonito no Entroncamento. Esta atividade foi organizada pelo CERE— Centro de Ensino e Recuperação do Entroncamento e contou com o apoio da Câmara Municipal do Entroncamento. Agradeceram a nossa presença, bem como a nossa pontualidade.



VISITAS À ESTUFA — O NOSSO AROMA

Nós gostamos muito das visitas à nossa estufa e horta. As visitas à estufa correram bem. Foram dias bem passados. As crianças sabiam tudo. Estiveram a cheirar algumas ervas aromáticas. Fizeram jogos e deram a comida ao Galileu. Envasaram uma erva príncipe. Recebemos vários grupos de escolas e ATL's que vieram conhecer o que fazemos na Cercipeniche. É muito importante mostrarmos o que fazemos. Assim, as crianças podem compreender melhor o que significa aprendermos ao longo das nossas vidas e o que significam as atividades úteis para o nosso dia a dia.



CAMPANHA “PIRILAMPO MÁGICO 2016”

No dia 5 de maio foi realizado o Lançamento da Campanha do Pirilampo Mágico 2016. O Local da Sessão de Abertura da Campanha foi no Torreão Poente do Terreiro do Paço, na Praça do Comércio, em Lisboa. Esta iniciativa é organizada pela FENACERCI — Federação Nacional de Cooperativas de Solidariedade Social. E contou com o alto Patrocínio de Sua Excelência o Presidente da República Prof. Doutor Marcelo Rebelo de Sousa.

Estiveram presentes várias celebridades convidadas, a Presidente da FENACERCI - Comendadora Julieta Sanches, o Diretor Institucional da Rádio e Televisão de Portugal - Dr. José Lopes de Araújo, a Presidente da Agência Nacional para a Cultura Científica e Tecnológica (ANCCT) - Dra. Rosália Vargas, a Reitora da Universidade de Évora - Dra. Ana Maria Costa Freitas, a Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência - Dra. Ana Sofia Antunes, o Presidente da Câmara Municipal de Lisboa - Dr. Fernando Medina. E Sua Excelência o Presidente da República deixou-nos uma Mensagem a apadrinhar o nosso querido Pirilampo Mágico, pois não pode estar presente por estar em Moçambique. A anterior madrinha da Campanha Sua Excelência Dra. Maria Cavaco Silva esteve a conversar connosco no final. Todos os convidados falaram sobre a pessoa com deficiência e o lançamento da campanha.

Este ano o Pirilampo teve a cor amarela fluorescente e o tema da Campanha foi SOMOS QUEM SOMOS. Houve uma exposição aberta ao público no local da Sessão de Lançamento da Campanha e a Rádio Nazaré esteve a realizar entrevistas às pessoas e convidados presentes.

Durante o mês de maio a Cercipeniche dinamizou várias iniciativas de angariação de fundos e divulgação da Campanha do Pirilampo Mágico. Destacamos: a ARRUAADA que se realizou no dia 20 de maio, à tarde, e onde se realizou uma largada de balões amarelos; a CAMINHADA MÁGICA que se realizou no dia 28 de maio, à noite, e onde participaram cerca de 1000 pessoas com pulseiras e sticks luminosos; a exposição OS NOSSOS ARTISTAS que se realizou entre 16 e 30 de maio no Bar do Quebrado, e onde estiveram fotografias que mostraram as atividades que a Cercipeniche tem vindo a desenvolver. O balanço da Campanha foi bastante positivo e agradecemos a todos os que contribuíram por esta causa!



SURF INCLUSIVO

No dia 1 de junho de 2016 a Cercipeniche participou numa atividade de surf inclusivo, organizado pela escola de surf Special Surf 78 que decorreu no bar Bocaxica, na praia da cova de Alfarroba. O Professor Edgar fez o aquecimento e de seguida o professor Nuno fez uma breve explicação sobre as técnicas e exercícios que estívimos a realizar. Depois pegámos nas pranchas e água connosco!

PIRILAMPO NÁUTICO

No passado dia 8 de junho a Cercipeniche participou no Pirilampo Náutico 2016. Esta atividade foi organizada pela FENACERCI e contou com a colaboração de várias organizações congéneres do país. Os participantes visitaram o Oceanário de Lisboa, fizeram canoagem e vela adaptada. Dentro do oceanário tem aquários muito grandes com peixes de muitas espécies diferentes.

VISITA AO IPL — LABORATÓRIOS

A 8 de junho um grupo de 10 clientes da CERCIPENICHE foi visitar os laboratórios, salas-cozinha e a sala de análise sensorial do IPL. Esta visita teve como objetivo conhecer algumas atividades que o Instituto desenvolve relativas à alimentação e aos hábitos/cuidados alimentares. Com a visita os clientes ficaram curiosos sobre a temática.



HAPPY SUMMER EM CASTANHEIRA DE PÊRA

Um grupo de 7 clientes da Cercipeniche participou no Happy Summer organizado pela CERCICAPER—no âmbito das atividades intercentros. Esta atividade realizou-se no dia 30 de junho, em Castanheira de Pêra. Todos os participantes usufruíram da Praia das Rocas onde puderam tomar banho na piscina de ondas e experimentarem algumas atividades radicais.



GNR DE LISBOA — AJUDA

No dia 17 de junho a Cercipeniche e outras organizações congêneres foram convidadas pela FENARCERCI a participarem numa atividade na sede da GNR, em Lisboa. Nesta atividade os clientes da Cercipeniche assistiram a uma demonstração com os cães polícias treinados — demonstração de meios caninos, andaram de charrete e tiveram uma experiência de hipoterapia.

Os clientes gostaram muito deste dia pois estiveram em contacto com os animais. Foi muito importante perceber que os cães têm um papel fundamental para apoiar a polícia a resolver assuntos da segurança das pessoas da nossa comunidade.



PROJETO TOP SIDE +

O Grupo de Autorrepresentantes da Cercipeniche selecionou dois autorrepresentantes para participarem numa formação de pares de apoio. Esta formação decorreu entre 20 e 24 de junho, em Peniche, e foi organizada pela FENACERCI, no âmbito do projeto TOPSIDE+. Durante uma semana o Igor Neto e a Bernardina Codinha estiveram a aprender o que é uma pessoa de apoio, porque é importante ter e ser uma pessoa de apoio e quais os passos necessários para ser um par de apoio. Aprenderam como uma pessoa com deficiência pode ajudar os seus colegas, bem como a ter mais autoconfiança em si próprio. E que é necessário saber gerir o dinheiro e ter outras autonomias para transmitir aos outros. É muito importante termos experiências de vida para podermos ir aprendendo mais, para ganharmos autonomia e só depois podemos apoiar os outros.

BATISMO DE VOO



No passado dia 27 de junho de 2016, a CERCIPENICHE foi realizar um batismo de voo, no aeródromo de Sta. Cruz, em Torres Vedras. Foi um dia muito importante para nós pois estivemos com o apresentador de televisão Fernando Mendes que falou da nossa terra com alguns de nós e com o cantor internacionalmente conhecido Tony Carreira. Adorámos, mesmo muito, estar com estas figuras públicas que nos receberam muito bem. Tiraram fotos connosco e deram-nos autógrafos. Quem nos convidou para participarmos nesta atividade foi a Associação Sonho de Menino que em parceria com as Associações francesas Rotary Club de Paris e Lions Club de Montfermeil Courbron tornaram possível esta experiência que nunca sairá das nossas memórias. Também tirámos uma foto em conjunto com o piloto antes de levantarmos voo. As avionetas e as regras de segurança eram muito rígidas e importantes para que tudo corresse bem. Alguns de nós estávamos com receio mas, depois correu tudo muito bem. Lá em cima a vista é espetacular, as casas parecem muito pequenas.



Adorámos esta experiência. Foi ESPETACULAR! Gostávamos de poder voltar a repetir.

ESPAÇO DE LAZER E INFORMAÇÃO



CERCIPENICHE

CERIN - CENTRO DE
RESPOSTAS INTEGRADAS

Rua Dr. João Matos Bilhau
26, 2520 - 466 Peniche
Tel. 262790000
932431672
Fax: 262790009

Email:

cerin@cercipeniche.pt

Outras Atividades Realizadas

ABRIL: dia 4 - Assembleia Geral da PNAR; dia 8 - Prova de Canoagem Atouguia;
dia 20 - Ludoapta em Leiria; dia 22 - Comemoração 25 de Abril.

MAIO: dia 17 - Pedipaper UCS Peniche; dia 18 - Cinema no Vivacine "O Livro da Selva".

JUNHO: dia 2 - Prova de Canoagem em São Martinho; dia 8 - Surf com ESDRM; dia 15 -
Canoagem com ESDRM; dia 15 - atuação do CERISC nos Santos Populares.

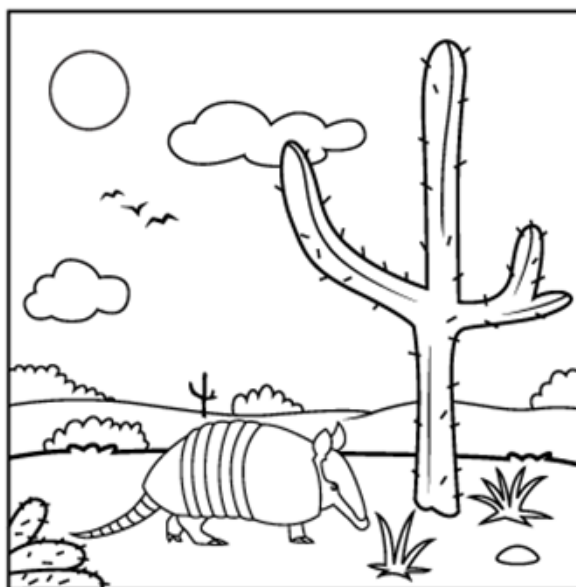
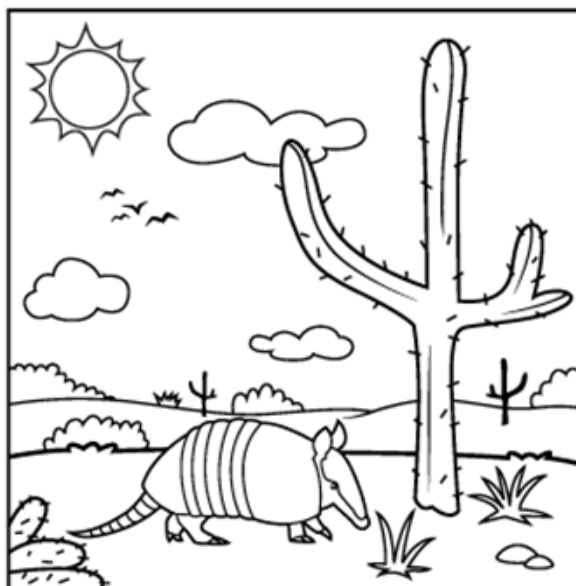
INFORMAÇÕES UTÉIS



ANEDOTAS/PIADAS



ENTRETENIMENTO — Descubra as 7 diferenças



resp: 1- RATOS DE SOL; 2- PÁSSARO; 3- ARBUSTO NO FUNDO;
4- CACTO À DIREITA; 5- NUVEM; 6- PEDRINHA;
7- PATA DO TATU.