

DIA DE REIS



No dia 6 de Janeiro o grupo Constelação composto por clientes e formandos da Cercipeniche saiu à rua para cantar as Janeiras. Iniciámos os cantares no Cerin onde fizemos a primeira apresentação aos colegas e técnicos. De seguida fomos até ao CERISC, CREAP e por fim fomos também à escola primária nº5. Neste dia também pesquisámos o porquê de se comemorar esta data. Gostei muito de participar nesta iniciativa foi muito giro e divertido. É sempre bom manter as tradições e passar aos mais novinhos das escolas, para que esta tradição nunca acabe. (Maria Adelaide).

Sessão de Trabalho sobre Vida Independente



No dia 11 de janeiro de 2017 a Cercipeniche participou numa sessão de trabalho sobre autonomia e vida independente organizada pela Fenacerci (Federação Nacional de Cooperativas de Solidariedade Social). Esta atividade decorreu nas instalações da Fenacerci em Lisboa. Participaram 4 autorrepresentantes do CERIN que estiveram a partilhar experiências e ideias sobre vários temas relacionados com as suas próprias vidas. Estiveram presentes 3 organizações – Braga, Lisboa e Peniche.

VISITA À COLHEITA DE ÓBIDOS



No dia 18 de janeiro fomos passar o dia ao espaço Colheitas D'Óbidos. Sitio privilegiado pelo excelente serviço que oferece de produtos alimentares “originais”, que permite introduzir variedade na nossa alimentação., com qualidade e essencialmente frescura. O proprietário acolheu-nos muito bem e foi muito prestável. Explicou-nos como tudo funcionava. Visitámos as estufas, percebemos como funciona a plantação e que tipo de produtos são plantados. Tivemos oportunidade de colher vários tipos de vegetais e frutos, tudo produtos biológicos. Hoje em dia é muito importante comermos produtos sem químicos, pois faz muito bem à nossa saúde.

DIA DOS NAMORADOS



No dia 14 de fevereiro comemorámos o dia de S. Valentim aqui no Cerin.

Durante a manhã os colegas da área de Artes Culinárias confeccionaram umas bolachinhas de amor, embalaram e colocaram etiquetas todos participaram de forma ativa na atividade. Nas outras áreas foi feita uma pesquisa sobre a história de S. Valentim para percebermos o porquê de se comemorar o dia dos namorados nesta data.

Decorámos a sala polivalente com muitos corações e escrevemos também mensagens de amizade. À tarde falámos sobre as pesquisas que fizemos sobre a história do dia de S. Valentim. Seguidamente trocámos as cartas de amizade, lê-mos as mensagens dirigidas aos colegas. Foi um momento de muitas emoções e expressamos o nosso carinho e amizade pelos colegas.

Depois fizemos um concurso de dança, participaram 14 pares havendo um miminho para os três pares vencedores.

Fizemos ainda uma mensagem de Parabéns ao Presidente Rogério Cação que celebrou o seu aniversário nesta data.

Foi um dia muito divertido e cheio de afetos.

Para terminar a tarde em beleza fizemos um lanche convívio .

SEMANA DOS AFETOS



No dia 15 de Fevereiro de 2017, no âmbito da semana dos afetos, alguns clientes do Cerin participaram no Jogo do Bolinho. Este jogo foi dinamizado por um grupo de formandos do Creap dos cursos EA, EM e AFAC. Este jogo teve como objetivo conhecer os vários tipos de cumprimentos que existem no Mundo. Foi uma manhã muito divertida, a jogar aprendemos o significado de cada cumprimento e praticámos esses cumprimentos com os colegas. No período da tarde os mesmos dinamizadores confeccionaram, com o grupo de artes domésticas, waffles e queques acompanhados com um chá (produto “ O Nosso Aroma”). Estas atividades foram realizadas conjuntamente com os alunos do curso de hotelaria. O lanche foi giro e divertido

COMEMORAÇÃO DO CARNAVAL



No dia 23 de fevereiro (quinta-feira) alguns clientes da Cercipeniche participaram no baile no Carnaval Sénior. Esta atividade decorreu no âmbito do Plano Gerontológico local, mais concretamente, na execução do Plano de Ação para 2017 e teve lugar na União Desportiva e Cultural de São Bernardino. Foi uma tarde muito agradável, participámos num concurso de máscaras

e divertimo-nos muito a dançar com outras organizações do concelho. Foi especial porque contactámos com idosos muito divertidos e cada vez mais temos de valorizar os idosos pois um dia todos vamos lá chegar. Na sexta-feira dia 24 fomos ver o desfile escolar no Centro da cidade. À tarde comemorámos o Carnaval aqui no Cerin, transformámos o ginásio numa discoteca com muita música e bar com sumos e muitos confetis. Mascarámo-nos e dançámos muito. Foi uma tarde muito divertida. À semelhança do ano anterior, a Cercipeniche participou em conjunto com o Clube Lazer de Santana no Corso de Carnaval da Cidade de Peniche, alguns colegas tocaram bombos outros levaram os cabeçudos construídos nos anos anteriores. Gostámos muito de participar no desfile, as ruas estavam cheias de pessoas que se deslocaram de outras terras para verem o desfile da nossa cidade. O desfile contou com a participação de cerca de 19 grupos alegóricos que estavam muito bem organizados e com máscaras e roupas muito bonitas.