



CERCIPENICHE

JORNAL CERIN

EDIÇÃO nº 32

março

2017

Centro de Respostas Integradas da CERCIPENICHE

Rua Dr. João Matos Bilhau 26, 2520 - 466 Peniche | Tel. 262 790 000 | 932 431 672 | Fax: 262790009 | Email: cerin@cercipeniche.pt

DIA INTERNACIONAL DA MULHER



No dia 8 de março comemorámos o Dia Internacional da Mulher. De manhã decorámos a sala de convívio e construímos um mural. Nas diferentes áreas foi debatido o tema da Igualdade de Género e foram feitas também pesquisas sobre a temática. Percebemos então a importância de comemorar o dia 8 de Março. À tarde um grupo explicou aos restantes colegas a história do dia Internacional da Mulher e de seguida um grupo de rapazes elaborou frases alusivas ao dia que foram distribuídas com flores a todas as mulheres do Cerin.

EXPOSIÇÃO PENICHE MONUMENTOS EM MINIATURA



No dia 9 de março um grupo de clientes do CERIN visitou a exposição “PENICHE Monumentos em Miniatura”, na Igreja de S. José - Centro Interpretativo de Atouguia da Baleia (CIAB). Nesta exposição, promovida pelo Município de Peniche, tivemos a oportunidade de observar miniaturas de diversos imóveis históricos do concelho de Peniche, como Igrejas, Moinhos e Escolas. As peças apresentadas são da autoria de três artesãos do concelho: João Rocha de Sousa, Sebastião Marcelino e Joaquim Leal.

“PRIMAVERA A BOMBAR”



No dia 15 de Março de 2017 um grupo de clientes do CERIN participou em mais uma iniciativa Intercentros designada de “Primavera a Bombar”. Esta atividade aconteceu na Marinha Grande numa atividade realizada em parceria com o Grupo de Percussão Tocánder e a APPACDM Marinha Grande. Estiveram a bombar a CERCIPOM, a Cercicaper Ipss, a OASIS - Organização de Apoio e Solidariedade para a Integração Social, a CERCIPENICHE, a Cercilei Ipss com o pólo de Porto de Mós e a APPACDM MG. Foi uma manhã a bombar tocamos vários ritmos com as mãos, com os paus e com os bombos e ainda tivemos a sorte de ouvir uma gaita-de-foles. Foi uma atividade muito divertida onde prevaleceu o convívio entre as organizações

PROVA DE CANOAGEM



No dia 16 de março o Grupo de canoagem da Cercipeniche colaborou em mais uma prova do desporto escolar que se realizou em Peniche. Os clientes do Cerin participaram no

apoio à prova que decorreu com as várias escolas que participam nesta modalidade do desporto escolar do Oeste. O Adelino Afonso deu apoio na água, o João Humberto deu as partidas com a buzina e os restantes colegas deram apoio na arrumação dos equipamentos e materiais.

EQUINÓCIO DA PRIMAVERA



No dia 20 de Março celebrou-se o Equinócio da Primavera, esta atividade decorreu no âmbito das comemorações do 40º Aniversário da Cercipeniche. Todos os clientes do Cerin estiveram envolvidos na elaboração da

decoração da sala polivalente bem como na pesquisa sobre o que é o equinócio da Primavera. Nesse dia o tema foi abordado por todos. No período da tarde realizou-se um pedy papper organizado pelos formandos do Creap "Vamos conhecer as valências vizinhas". Organizámos também uma prova que fazia parte do pedy papper, em que os participantes tinham de encontrar um vaso com uma erva aromática, descobrir o nome dessa erva e, através de um cartão, descobrir qual a sua utilização. No final da atividade, houve ainda um lanche convívio

DIA DO PAI



Para assinalar o dia do pai, o grupo da área de artes culinárias confeccionou queques decorados com muito amor e carinho. Preparámos os ingredientes e confeccionamos os bolinhos segundo a receita. Enquanto umas colegas cozinhavam, outras tratavam da decoração, embalagem e etiquetas. Fomos às várias valências divulgar o produto e ainda tivemos bastantes encomendas. Gostámos muito de fazer esta atividade e os queques

estavam uma verdadeira delícia. As cozinheiras estão de parabéns!

TORNEIO DE MINI GOLF



No dia 28 de março um grupo de clientes da Cercipeniche participou numa atividade "TORNEIO DE MINI GOLF – 2017", no âmbito dos Encontros Intercentros – Zona Centro. Esta atividade decorreu no Parque Verde de Porto de Mós e teve como objetivo proporcionar a oportunidade de experimentar uma nova modalidade.

Depois da atividade houve um almoço onde realçou a boa disposição e o convívio entre as várias organizações.

Esta atividade contou com a participação de 72 atletas de 5 organizações (CERCIPENICHE, CERCILEI, CEERIA, CERCICAPER e OASIS).

Houve também a entrega de lembranças a todas as organizações participantes e medalhas aos vencedores da competição.

Gostei muito de participar nesta atividade gostei muito de jogar mini golf, aliás já há muito tempo que sugiro à Coordenadora fazermos um campo de golf no nosso centro (Luís Noivo).

FESTIVAL DO CHOCOLATE EM ÓBIDOS



No dia 31 de março fomos ao Festival do chocolate em Óbidos. Este ano o tema do Festival foi A Música. Visitámos uma exposição de esculturas feitas em chocolate de cantores como Michael Jackson, Tina Turner, James Brown, Madonna, Bob Dylan, Carmen Miranda e a nossa célebre Amália Rodrigues, esculpidos por uma equipa de talentosos chocolatiers, liderados pelo Chef Chocolatier Abner Ivan. Na Tenda das Esculturas vimos também serigrafias em chocolate, como expressão de uma técnica que habitualmente é utilizada para imprimir em tela. Assistimos também a um Show Cooking dinamizado pela Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste. O chef Bruno Marques e os seus alunos apresentaram um pato com especiarias e chocolate e para sobremesa trufas de chocolate. Tivemos com muita atenção ao modo de confeccionar e registámos a receita para fazermos em casa. Provámos também umas bolas de Berlim recheadas com chocolate e um gelado de brigadeiro estavam uma delícia. Fomos dançar à discoteca, brincámos com os animadores de rua o maestro o cozinheiro, bolos e bolachas. Foi um dia muito divertido com muito sabor a chocolate.