



JORNAL CERIN

EDIÇÃO nº 35

junho

2017

Centro de Respostas Integradas da CERCIPENICHE

Rua Dr. João Matos Bilhau 26, 2520 - 466 Peniche | Tel. 262 790 000 | 932 431 672 | Fax: 262790009 | Email: cerin@cercipeniche.pt

"FOTOGRAFA - Aqui Focamos Amigos"



No dia 31 de maio a Cercipeniche participou numa atividade "FOTOGRAFA - Aqui Focamos Amigos", atividade promovida pela OASIS - Organização de Apoio e Solidariedade para a Integração Social de Leiria, no âmbito do Intercentros Zona Centro. Os participantes tiraram fotografias em vários pontos de interesse da cidade de Leiria. A partida teve início no Jardim da Fonte Luminosa e percorreu várias ruas da Cidade. Esta atividade teve o apoio dos alunos do Instituto Politécnico de Leiria que ajudaram na organização. No final desta atividade houve uma pequena aula de Zumba dada por duas alunas do curso de Desporto da Escola Superior de Desporto de Leiria.

Foi uma atividade muito gira onde podemos juntar as paisagens ao gosto pela fotografia e também conhecer sítios muito bonitos de Leiria (Cláudio).

SURF INCLUSIVO COM A COMUNIDADE EDUCATIVA DE PENICHE



No dia 1 de junho a Cercipeniche participou mais uma vez numa atividade de Surf Inclusivo, organizado pela escola de Surf Special Surf 78 que decorreu no bar Bocaxica na praia da Cova de Alfarroba. O Professor Edgar fez o aquecimento e de seguida o Professor Nuno fez uma breve explicação sobre as técnicas e exercícios de surf que estivemos a realizar. Depois pegámos nas pranchas e água connosco. Tivemos oportunidade de disfrutar das ondas e da praia.

PARTICIPAÇÃO DA CERCIPENICHE NA PROVA DE DESPORTO ESCOLAR



No dia 6 de junho decorreu mais uma Prova de canoagem no âmbito do Desporto Escolar. Esta prova decorreu no Parque Dom Carlos I em Caldas da Rainha e foi organizada pela EBI de Santo Onofre. A Cercipeniche mais uma vez esteve presente com um grupo de clientes que ajudou na organização da prova. Nesta atividade participaram a EBI 2,3 da Atouguia da Baleia, EBI de Santo Onofre EBI 2,3 Dom Luís de Ataíde, EBI de Peniche, Secundaria de Peniche, EBI de São Martinho do Porto e a Escola Dr. João das Regras. O colega Adelino Afonso ficou em 1º lugar no seu escalão e ficámos muito contentes com a sua prestação.

Exposição “EU SOU...”



Está exposta no CREAP (Centro de Reabilitação de Cercipeniche) uma exposição de fotografias intitulada “EU SOU...”, até ao dia 31 de julho (9:00h e as 17:00h), que surgiu a partir de uma técnica chamada “Photovoice” onde o grupo de Autorrepresentantes da Cercipeniche teve de responder a algumas questões através da fotografia. Nesta atividade, os clientes tinham que responder a seis questões: “O que me faz bem?”, “Qual a parte do meu corpo de que mais gosto?”, “Qual o meu maior sonho?”, “O que sinto mais falta na minha vida?”, “O que me faz feliz?” e “Na Cercipeniche, eu sinto...”. Os participantes afirmaram que esta iniciativa lhes permitiu adquirir conhecimentos sobre como utilizar de forma correta a máquina fotográfica nas várias paisagens e que também aprenderam a dar mais valor às suas vidas e a ter mais respeito por eles próprios”. Como forma de divulgar, o grupo de EDM (Expressão Dramática e Musical) realizou duas atuações de uma performance, também intitulada “EU SOU...”, nos dias 9 de junho (CERIN) e no dia 12 (CERISC). Estas duas atividades foram implementadas no âmbito do estágio da Estagiária Adriana Carreira, do CTESp de Intervenção Sociocultural e Desportiva, da ESECS, IPL, com o objetivos de o público valorizar o bem estar físico, social e intelectual, promover a autoestima e autoconfiança e conhecer o “eu” das pessoas com deficiência intelectual.

CERCIPENICHE PARTICIPA NAS COMEMORAÇÕES DOS SANTOS POPULARES



No dia 21 de junho a Cercipeniche participou com a atuação do grupo de danças "Amigos do Mar" num evento de comemorações dos Santos Populares com várias organizações do concelho, organizado pela Câmara Municipal de Peniche. Esta iniciativa insere-se no Plano de Ação do Plano Gerontológico Local e teve como objetivo contribuir para um envelhecimento ativo e saudável, através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais, de lazer e de bem-estar, bem como promover a inclusão e a intergeracionalidade. A atividade, marcada pelo contacto entre diferentes gerações, distinguiu-se pela criatividade das instituições, pela boa disposição e convívio de todos os participantes, contribuindo assim para uma tarde animada e diferente.

Sessão de Taças Tibetanas no JI Casal Moinho



No dia 22 de Junho, um grupo de clientes da Cercipeniche acompanhados pelo Técnico Carlos Canão, deslocou-se ao jardim de Infância de Casal Moinho para desenvolver uma sessão de Taças Tibetanas com os meninos.

Utilizadas desde há muitos séculos, as taças tibetanas têm uma combinação harmónica entre vibração e som. Este equilíbrio natural cria um ambiente adequado para um concerto meditativo e pacificador, que apela à calma dos sentidos e ao relaxamento.

O feedback da educadora Sandra Cruz foi muito positivo: “Adorámos! O nosso profundo obrigado por podermos participar e desfrutar desta atividade tão enriquecedora...talvez num futuro próximo ela possa estar acessível a todos nós!”

Grupo de Bombos da Cercipeniche apoiam Corrida das Fogueiras



No dia 24 de junho decorreu em Peniche a 38ª edição da Corrida das Fogueiras. O grupo de bombos da Cercipeniche foi até ao Cabo Carvoeiro onde esteve durante a prova a apoiar todos os atletas participantes na prova dos 15 km.

Foi muito bom poder incentivar e encorajar milhares de atletas de todo o país da nossa cidade.

O vento e o frio transformaram-se em força e calor humano que proporcionou a todo o grupo uma excelente noite de convívio, alegria e sensação de missão cumprida.