

## ATUAÇÕES DO GRUPO “AMIGOS DO MAR” : - SESSÃO SOLENE DAS COMEMORAÇÕES DO DIA INTERNACIONAL DAS COOPERATIVAS - ARRAIAL DA CERCIPENICHE



O grupo de danças Amigos do Mar da Cercipeniche foi convidado para atuar na sessão solene das comemorações do Dia Internacional das Cooperativas, esta sessão decorreu nas instalações do Creap . Fomos muito bem recebidos e no final da atuação todos aplaudiram de pé. Foi muito bom sentir que o público gostou da nossa atuação e assim também foi uma forma de mostrar aquilo que somos capazes de fazer e a comunidade fica a conhecer o nosso grupo de danças. No mesmo dia, ao final da tarde, decorreu junto ao Moinho da Fialha o arraial dos Santos Populares da Cercipeniche. No arraial havia caldo verde, a bela da sardinha assada, bifanas, pão c/chouriço ou torresmos e pão simples, pizza, várias bebidas, sobremesas e café. Houve muita animação: músicas tradicionais portuguesas adequadas à época, atuou o grupo de danças “ Amigos do Mar” a cantora Vanessa que é de Peniche , por fim a marcha dos santos populares do CERISC. Os lucros deste evento reverteram a favor da compra de um novo autocarro para a Cercipeniche.

## ATIVIDADES NA PRAIA



Durante o mês de julho todos nós fomos duas vezes por semana à praia. Temos ido para a praia da Gambôa, fazemos caminhadas, jogámos futebol, raquetes e demos muitos mergulhos no mar. Aproveitámos também para ir à esplanada e conversar um pouco. Peniche tem uma beleza natural ímpar e devemos de desfrutar das praias, pois faz bem à nossa saúde. A praia da Gambôa tem um elevado património cultural conhecido como as muralhas de Peniche e natural, como o sistema dunar com grande valor ambiental. Esta é uma praia de mar cristalino e areia branca e fina.



## UM DIA NO PINHAL DE FERREL...



No dia 12 de julho fizemos um piquenique no pinhal de Ferrel. Jogámos alguns jogos tradicionais: jogo das latas, chinquillo, petanca, entre outros. Também tivemos tempo livre para jogar à bola, conversar e apanhar sol. Houve também uma sessão de taças tibetanas ao ar livre. Sentir a vibração das taças e ouvir o som no meio da natureza foi uma experiência muito boa. Foi um dia muito divertido.

## MINI GOLF NA AREIA BRANCA



No mês de Julho 2 grupos de clientes deslocaram se até à Areia Branca para passarem uma tarde diferente.

Jogaram mini golf. O objetivo principal da atividade prende-se com a colocação da bola no buraco com o mínimo de ações criadas pelo taco, designadas tacadas.

## VISITA AOS MONUMENTOS DA CIDADE DE PENICHE



Durante o mês de Julho visitámos bastantes monumentos de Peniche, nomeadamente a Fortaleza, algumas igrejas, o Instituto de Socorros a Náufragos, a Marina e percorremos várias ruas da zona histórica. Também visitámos a Escola de Rendas de Bilros onde fomos muito bem recebidos pelas rendilheiras.

## UM DIA NO SPORTÁGUA ...



Nos dias 14 e 21 de Julho dois grupos de clientes do Cerin foram ao parque de diversões aquáticas Sportágua em Peniche. Tivemos a oportunidade de passar um dia diferente, podemos ir à piscina e ainda andar nos vários escorregas.

*Eu gostei muito e acho que é uma experiência a repetir, pois a adrenalina vem ao de cima e ficamos super bem dispostos (Cláudio).*



## Tang soo do



A Psicóloga Sandra Pereira e a Terapeuta Cláudia Silveira fizeram no Cerin uma pequena demonstração de Tang Soo do. Começaram por nos explicar em que consiste esta arte marcial.

Esta demonstração incluía varias técnicas e habilidades. Devia haver mais atividades deste tipo, pois faz com que uma pessoa fique menos tensa e ajuda ganhar mais confiança em si próprio o que faz bem à nossa saúde.

## Workshops



Neste mês de julho promovemos vários workshops no Cerin onde todos os clientes participaram.

Os temas abordados foram sobre o que fazer nas férias, segurança rodoviária, cuidados a ter na praia e piscina, perigos em casa e na rua, higiene pessoal, cuidados a ter com o telemóvel e redes sociais. Este tipo de atividades são muito positivas pois esclarecemos as nossas duvidas e ficamos com mais conhecimentos sobre a atualidade permite nos estarmos despertos e atentos a problemáticas que surgem no nosso dia a dia.

## Jogo de futebol



No dia 19 de Julho decorreu, como é habitual, todos os anos o jogo entre valências Cerin vs Cerisc, este ano por razões atmosféricas passamos do relvado sintético para o Pavilhão Polivalente de Peniche.

Foi uma manhã muito bem passada e em convívio. A claque deu muito apoio com os bombos, apitos e muitas palmas. No final todos ficámos contentes de participar neste convívio onde o resultado foi o menos importante e o fair play foi a nossa melhor taça.

## Almoços de Convívio



Nos dias 24,25 e 26 de Julho decorreram os tradicionais almoços de final de ano. No dia 24 de julho um grupo de clientes teve o seu almoço de final de ano na Pizzaria Novo Mundo em Caldas da Rainha onde puderam degustar vários sabores e ainda foram dar uma volta pelo Parque Dom Carlos I. No dia 25 outro grupo de clientes do Cerin teve o seu almoço de final de ano no Xacra na Praia do Molhe Leste onde puderam comer e ver o mar ao mesmo tempo e foi um dia muito bem passado em convívio. Por fim decorreu no dia 26 o almoço, de manhã os clientes foram à belíssima Praia do Baleal seguidamente foram almoçar ao Restaurante “O Cantinho da Fonte” em Ferrel, a tarde foi passada no arraial da Festa da Senhora da Boa Viagem.



## Visita à feira da Festa da Nossa Senhora da Boa Viagem



A Festa da Nossa Senhora da Boa Viagem, padroeira dos pescadores, decorre este ano de 5 a 9 de Agosto.

Esta Festa tem uma feira popular com muita diversão, tasquinhas e decorrem as tradicionais Procissão no Mar e a procissão na Terra. Acontece sempre todos os anos também a Missa Mareal e Benção da frota.

Um grupo de clientes foi à feira e divertiu-se bastante nos carroceis e visitaram a feira e comeram a típica fartura.

*“Foi uma tarde muito divertida, gostei muito (Patricia)”.*

## Parceria entre Projeto “2520 Move - te E6G” e a Cercipeniche



O projeto MOVE TE é um projeto que consiste na intervenção comunitária com crianças e jovens que tem como principal objetivo, promover a inclusão social de crianças e jovens em Peniche.

Este projeto tornou-se nosso parceiro, pelo que desenvolvemos várias atividades em conjunto nomeadamente ações de voluntariado na Horta “O nosso Aroma”, canoagem e outras atividades de animação na Cercipeniche.

O feedback dos profissionais que acompanham o projeto assim como dos jovens é bastante positivo.

*“Para nós clientes da Cercipeniche é muito bom recebermos e desenvolvermos este tipo de atividades com jovens da comunidade” (Luís Noivo).*

## Bolachas de alfavazema produto “O nosso aroma” viajam pelo Mundo!!



No âmbito da parceria entre a Cercipeniche e o Marriott Resort, Praia D'el Rey, foi nos solicitada uma encomenda mensal de cerca de 200 pacotes de bolachas de alfavazema produto “O nosso aroma”. Estas bolachas são confeccionadas pelo grupo de artes culinárias do Cerin.

Esta encomenda tem como objetivo divulgar os produtos pelos clientes que visitam o Hotel e como forma de agradecimento pela sua estadia.

Boas Férias!!!