



# JORNAL CERIN

EDIÇÃO nº 38

Outubro

2017

Centro de Respostas Integradas da CERCIPENICHE

Rua Dr. João Matos Bilhau 26, 2520 - 466 Peniche | Tel. 262 790 000 | 932 431 672 | Fax: 262790009 | Email: cerin@cercipeniche.pt

## CERCIPENICHE PARTICIPA NA 2ª CORRIDA PIRILAMPO MÁGICO



No passado dia 5 Outubro fomos até Lisboa participar na 2ª Corrida Pirilampo Mágico.

A prova teve um percurso com 10 km de distância, com partida e chegada na Praça do Império, em Lisboa. Também houve uma Caminhada com 4 km de extensão.

Nós participámos na caminhada de 4 km. Esta iniciativa foi organizada pela Fenacerci Federação Nacional de Cooperativas de Solidariedade Social em parceria com a RTP/ Antena 1. No início da caminhada recebemos t-shirts e alguns brindes. Foi muito giro, alegre e divertido.

A seguir à prova fomos almoçar e cantámos os parabéns à nossa colega Joana, que fazia anos. Fizemos-lhe a surpresa de levar um bolo de aniversário e ela ficou bastante emocionada.

Fomos também visitar o Palácio de Belém, onde vimos uma exposição de vários quadros dos antigos Presidentes da Republica e outros objetos com muito valor.

Parabéns a toda a organização.

Gostámos muito de participar na prova.

## 5ª Edição Orientação Adaptada



No dia 12 de Outubro um grupo de clientes da CerciPeniche deslocou se até à Marinha Grande para participar na 5 edição de Orientação Adaptada, este ano a atividade decorreu no Parque da Cerca. Esta atividade decorre no âmbito do programa Intercentros, organizada pela APPACDM da Marinha Grande.

Apesar de estar muito calor foi muito interessante e o percurso muito bonito. Parabéns à organização. Mais uma vez estava tudo "5 estrelas" e o convívio entre as organizações foi top.

"Eu gostei muito de participar, onde o melhor troféu foi participar nesta atividade" Alexandra David



# 40º Aniversário da Cercipeniche



Ao longo das ultimas semanas no CERIN refletimos em todas as áreas e escrevemos mensagens e dedicatórias sobre o que significa para nós a Cercipeniche.

Fizemos desenhos, vimos fotografias e vídeos, desenhamos logótipos da Cercipeniche. Também construímos 2 bolos de aniversário um para o exterior com pneus pintados e velas com luzes e um para a receção feito de papelão. Decoramos as paredes com as frases e desenhos, colamos frases em placas de madeira e espalhamos no exterior, ficou tudo muito bonito.

No dia 12 de tarde juntámo-nos todos na sala de convívio e visualizamos um vídeo sobre a história da Cercipeniche e a seguir alguns colegas leram mensagens e testemunhos da sua experiência nesta organização. No final da tarde fomos todos para a rua, tiramos várias fotos e por fim cantamos os parabéns e comemos um delicioso bolo feito pelos colegas na atividade de artes culinárias. Foi um dia espetacular!

Parabéns Cercipeniche!

“40 Anos em Família...”

“40 Anos de amizade...”

“40 Anos de Felicidade...”

“40 Anos de Vivências...”

“40 Anos de Magia...”

“40 Anos de Carinho...”

“40 Anos de Inovação...”

*Sofia Simões e Ana Delmina*

A Cercipeniche para mim:

“ É como se fosse uma família gosto de estar aqui com amigos e monitores “! *Cláudia Pestana*

“ É o meu mundo. A minha segunda casa, é a minha família.” *Inês Amorim*

## Cercipeniche participa no Congresso Estatal de Acessibilidade Cognitiva em Espanha



Nos dias 19 e 20 de Outubro de 2017, dois clientes da Cercipeniche acompanhados pela Técnica Superior de Animação Sociocultural Ana Rita Loureiro estiveram presentes no I Congresso Estatal de Acessibilidade Cognitiva com o tema “Queremos compreender o Mundo”, que decorreu em Cáceres (Extremadura) Espanha. Este congresso foi organizado por la Plena Inclusion e la Plena Inclusion Extremadura. Nesta iniciativa aprendemos o que é a acessibilidade cognitiva e de que forma pode ser aplicada em ferramentas como a internet e na cultura (Museus e Teatro). Ainda visitamos em Cáceres a Plaza Mayor onde está situado o edifício da Câmara Municipal e algumas igrejas.

“Foi uma experiencia muito enriquecedora para mim e para a minha colega Bernardina pois ficamos a saber de que forma podemos utilizar a linguagem fácil através da acessibilidade cognitiva. Chegámos a casa cansados mas felizes por esta experiencia única e muito divertida”. *Cláudio Figueiredo*





# Campeonato do Mundo de Surf



Nos dias 23,24 e 25 de outubro em pequenos grupos os clientes do Cerin foram assistir ao Campeonato Mundial de Surf na praia dos Supertubos em Peniche. O técnico Carlos Canão explicou-nos quais as manobras mais pontuadas no Surf e o porquê de esta praia se chamar Supertubos. “Eu gostei muito de ir ver o surf porque pude ver os melhores do mundo na modalidade de surf em Portugal” . *Sofia Simões*

## “Nós e os animais de estimação”



No dia 25 de Outubro fomos até ao Canil Municipal de Peniche para participar como voluntários nos cuidados aos animais. Vimos um apelo no facebook a pedir voluntários, pois há animais que não têm forma de passear e acabam por ficar sempre presos e isolados. Fomos recebidos pela Veterinária Dr.ª Ana, que começou por nos explicar as regras de segurança para passear os cães. A Ana Delmina passeou a Kiki; o Quim passeou a Rosa, o Nélsion e a Júlia passearam o Ronaldo, o João Abel passeou o Lucky, a Sandra passeou o Buffy e a Cláudia passeou o Pikolin.

Passeámos os cães durante mais ou menos uma hora, levámos ossos e saquinhos para apanhar as necessidades.

No fim do passeio entregámos os cães, lavámos as mãos e viemos de coração cheio pois esta atividade de voluntariado torna-nos responsáveis e mais úteis na sociedade. Esta atividade permitiu nos o interagir com os animais abandonados. É muito bom saber que estamos a contribuir para o bem-estar destes animais!

## SESSÃO SOLENE E JANTAR DE GALA DA CERCIPENICHE



No dia 27 de Outubro pelas 17h30 decorreu no Auditório Municipal a Sessão Solene do 40º Aniversário da Cercipeniche. Nesta sessão discursaram:

O Senhor Presidente da CASES; Senhora diretora do Centro Distrital da Segurança Social de Leiria; Senhor Presidente da Câmara Municipal de Peniche; Senhora Presidente da FENACERCI; Senhor Presidente da Cercipeniche e o Auto representante da Cercipeniche Cláudio Figueiredo.

Nesta sessão solene contou-se um pouco da história da Cercipeniche: porque existe, quais os seus objetivos e o seu futuro. Visualizámos também um diaporama sobre o que tem sido a Cercipeniche nestes 40 anos. No final todos cantámos os parabéns à Cercipeniche e houve bolo, também alguns funcionários foram distinguidos pelos seus 25 anos nesta casa. A Escola de Surf Peniche e o Clube de Ténis de Peniche foram também distinguidos pela sua parceria que tem com a Cercipeniche.

Nesse mesmo dia decorreu à noite no Hotel MH Peniche o Jantar do 40º Aniversário. Este jantar foi apadrinhado pela Sónia Balacó. O jantar foi muito bom e correu muito bem. Uma parte do valor do jantar contribuiu para a aquisição de um novo autocarro.

Gostei muito deste dia tão importante como cliente que sou pois a Cercipeniche está de parabéns, também fiquei contente de ter discursado para tanta gente e de me terem aplaudido, no jantar tirei algumas fotografias com a minha máquina para mais tarde recordar este momento tão importante para nós.

*Cláudio Figueiredo*

## Experiência de Equitação



No dia 31 de outubro um grupo de clientes deslocou-se até à Quinta da Várzea na Lourinhã. O objetivo da atividade foi conhecer e experimentar andar de cavalo. O cavalo chamava-se Tarzan e fizeram alguns exercícios, tais como, fazer avião; tocar nas bolas suspensas de várias cores; mãos atrás das costas; mãos nas pernas. Foi muito bom vivenciar esta experiência e gostávamos de voltar a repetir.

*Lúcia, Júlia, Ana Delmina, Sandra, Filipa, Nélsion e Quim*



## Parceria com o Projeto 2520 Move-te



O projeto “O Nosso Aroma”, promovido no âmbito de uma candidatura efetuada ao Instituto de Reabilitação Social, tem vindo a desenvolver um conjunto de workshops práticos de trabalho na nossa horta e estufa, em parceria com o projeto 2520 Move-te, promovido Associação para o Desenvolvimento de Peniche (ADEPE).

Uma vez por semana, temos recebido grupos de crianças e jovens que vêm aprender e colaborar de forma voluntária em várias tarefas. Em con-

junto, temos vindo a cuidar da nossa horta e do nosso burro Galileu. Esta é uma forma de podermos partilhar experiências e conhecimentos e demonstrar o que fazemos. Apanhamos ervas, limpamos os canteiros, plantamos, colhemos, secamos e embalamos ervas aromáticas, chás e produtos hortícolas. É tudo tratado com muito carinho e de forma biológica. O espírito entre todos é fantástico, trabalhamos em equipa, sempre com muita alegria e dedicação.

## Vasos Solidários para aquisição de um novo Autocarro



O nosso atual autocarro está muito velhote, já tem 24 anos, ultimamente tem dado muitos problemas e por vezes nem existem peças para a sua reparação. Precisamos urgentemente de adquirir um novo autocarro para a Cercipeniche pois diariamente mais de 100 clientes são transportados de casa para a instituição e da instituição para casa. Se não tivéssemos transporte, muitas das pessoas que frequentam a Cercipeniche ficariam em casa sem qualquer tipo de resposta ou atividade. No projeto “O Nosso Aroma” e no âmbito das comemorações dos 40 anos da Cercipeniche, fizemos pequenos vasos com o valor unitário de 2 rodas. Esta é uma forma simples de apelar à solidariedade de todos!

**“Com o seu apoio a solidariedade tem rodas para andar! Apoie a compra de um novo autocarro para a CERCIPENICHE”**