

EDIÇÃO nº 40

dezembro

2017

Centro de Respostas Integradas da CERCIPENICHE

Rua Dr. João Matos Bilhau 26, 2520 - 466 Peniche | Tel. 262 790 000 | 932 431 672 | Fax: 262790009 | Email: cerin@cercipeniche.pt

Dia Internacional da Pessoa com Deficiência



No dia 4 de Dezembro de 2017 comemorámos o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência. De manhã pesquisámos e elaborámos várias frases de sensibilização sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, imprimimos e recortámos. A psicóloga Sandra Pereira falou connosco sobre o tema e vimos alguns filmes sobre o assunto. Conversámos sobre os direitos e também sobre os deveres e todos refletimos e demos a nossa opinião. À tarde, em pequenos, grupos fomos para as ruas da cidade distribuir as frases alusivas a este dia tão importante para as pessoas com deficiência.

“As pessoas gostaram de receber as frases e deram nos parabéns pela iniciativa. Não podemos baixar os braços e temos de ir para a rua afirmar

Atuação do Grupo Amigos do Mar em S. Bartolomeu dos Galegos



No dia 10 de Dezembro de 2017, o Grupo de Danças Amigos do Mar da Cercipeniche participou na festa de Natal da União de Freguesias de São Bartolomeu dos Galegos.

Esta atuação decorreu na Associação Cultural Desportiva e Recreativa dos Amigos de São Bartolomeu. Foi uma tarde de muita animação e no final houve um convívio entre todos os que participaram nesta festa. Tivemos direito a algumas surpresas durante o convívio.

Queremos desde já agradecer o convite e felicitar a organização pela grande tarde que nos proporcionou.

Cercipeniche participa no I Encontro Nacional de Autorrepresentantes em Lisboa



No dia 12 de Dezembro de 2017, realizou-se o I Encontro Nacional de Autorrepresentantes. Este encontro decorreu nas instalações da Associação dos Deficientes das Forças Armadas em Lisboa. Participaram 5 Autorrepresentantes da Cercipeniche, onde puderam partilhar experiências e opiniões sobre várias temáticas. Os clientes Igor Neto e Maria Carolina falaram sobre a importância da autorrepresentação e da organização, e quais os impactos positivos nas suas vidas. Durante o período da tarde foram efetuados alguns trabalhos sobre as necessidades emergentes e angústias sentidas pelos autorrepresentantes no dia-a-dia de cada um.

“Gostei muito deste dia pois conheci outros colegas de outras organizações, partilhámos experiências e trocamos opiniões” *Alexandra David*

Participação da Cercipeniche na Festa de Natal Sénior



No dia 12 de dezembro de 2017, o Grupo de Danças Amigos do Mar da Cercipeniche participou na Festa de Natal Sénior. Esta festa foi organizada pela Câmara Municipal de Peniche em conjunto com as organizações do Con-

celho e este ano decorreu no Sporting Clube da Estrada.

Foi uma tarde de muito convívio, de partilha e amizade entre as várias organizações.

No final houve um lanche e muita animação.

Grupo de Danças "Amigos do Mar" da Cercipeniche participa na festa de Natal em S. Bernardino



No dia 19 o grupo de Danças Amigos do Mar deslocou-se à União Desportiva Cultural de S. Bernardino onde participou na festa de Natal. O Grupo dançou quatro coreografias, fomos muito aplaudidos e gostámos muito ainda participámos num momento de

zumba. No final houve um pequeno lanche e muito convívio. Queremos desde já agradecer o convite foi com muito agrado que participámos na festa. *Sofia Simões*

“O Nosso Aroma” – Construção de uma Horta para Todos!



Um projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.



No âmbito de um Projeto co-financiado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. (Instituto Nacional de Reabilitação). O Centro de Respostas Integradas da Cercipeniche está a construir uma pequena horta acessível. O objetivo é que todos possam executar pequenas tarefas, como plantar, regar e colher ervas aromáticas e chás, mesmo os que, por motivos de saúde têm dificuldade em realizar tarefas dobradas. Durante algumas semanas, os clientes da área de jardinagem, com a orientação e supervisão do Monitor, deram vida a este espaço. Foi necessário realizar um plano de trabalho, com todas as tarefas a executar, desde a preparação do terreno, a montagem das mesas, o transporte de pedras, a colocação de chão, a montagem do sistema de rega e a plantação das ervas. Este espaço vai sendo melhorado aos poucos, à medida que vamos tendo mais apoios e verbas e, no futuro, esperamos que seja um espaço cheio de cheiros, cores e afetos, onde possamos trabalhar em conjunto com os mais novos e os mais velhos. Para já, temos tido a ajuda e o apoio do grupo de jovens voluntários do projeto Move-te 2520. No futuro, contamos com todos!

Festa de Natal da Cercipeniche



No dia 22 de dezembro realizou-se a nossa festa de Natal no refeitório da Cercipeniche. Esta festa como sempre é aberta a todos os familiares e amigos e comunidade em geral. Junto do refeitório também esteve a nossa habitual feira de Natal com produtos elaborados em todas as valências da Cercipeniche. Esta feira é aberta à comunidade e teve muita procura e vários clientes deram-nos os parabéns pela iniciativa. Foi uma tarde muito animada onde o espírito natalício esteve bem presente. A festa teve início com a apresentação do Presidente Rogério Cação e de seguida deu-se início ao primeiro momento da festa com a participação do Cerisc com um teatro muito engraçado que tinha a ver com a história do Pirlampo Mágico baseada no livro “O Pirlampo Mágico” de Maria João Carvalho e de um momento musical de rock. De seguida assistimos à apresentação de um grupo de dança do ginásio Challenge Fitness Club da Cheila Morgado. Tivemos também a participação do Cerin com o grupo de danças “Amigos do Mar” e o também o grupo de expressão dramática e musical com uma coreografia de Natal com a música “Christmas dance (crazy frog - Jingle bells)”. Alguns formandos do Creap também leram poemas de Natal e realizaram um momento musical. Contámos também com a participação de uma menina chamada Débora com várias canções e por fim contamos com a belíssima voz da Sasha Jesus. Durante a Festa também foi realizado o habitual sorteio do Cabaz de Natal. No final houve bolo-rei e sumos. Foi uma tarde muito divertida e um momento de grande convívio.