

## Cercipeniche participa Torneio de Polybat em Rio Maior



No dia 7 de março um grupo de clientes da Cercipeniche participou no torneio de Polybat, organizado no âmbito do projeto "Mais Desporto Diferente". Para alguns colegas foi a primeira vez que experimentaram esta modalidade. Nesta atividade além da prática do desporto, o convívio entre as organizações estiveram bem presentes. Já agora vamos explicar a história do polybat. O polybat, ou ténis de mesa lateral, como também é conhecido, foi criado em Inglaterra em meados dos anos 1980. A atividade surgiu como uma alternativa recreativa para aqueles que não possuíam o perfil do Boccia e não conseguiam praticar o Ténis de Mesa convencional. O perfil característico inclui quem tem distrofia muscular, paralisia cerebral,

lesões vertebro medulares, traumatismo craniano e deficiência intelectual. É jogado numa mesa de 1,2 metros por 2,4 metros, com proteção nas laterais com 10 centímetros de altura, para que a bola não saia pelos lados da mesa. Cada jogador usa um bastão para rebater a bola ao longo da superfície da mesa, contra o seu oponente. O objetivo é rebatê-la a fim de lançá-la para fora do lado adversário ou forçar falta e ganhar o ponto. As batidas diretas ou rebatidas, com frequência em alta velocidade, resulta num jogo animado que requer esforço dos competidores e dos espetadores para acompanhá-lo. O jogo é disputado até aos 11 pontos (jogo curto) ou 21 pontos (jogo longo). A cada 2 pontos os jogadores trocam de serviço. Na marcação do serviço, a bola deve tocar pelo menos uma vez numa parede lateral antes de o adversário rebater a bola. O bastão deve manter contato com a mesa (é arrastado) e a bola deve ser lançada diretamente ou de encontro às bordas laterais. O Polybat pode ser jogado em pares. A divisão é feita por classe de acordo com a funcionalidade do praticante e não

## Dia Internacional da Mulher



No dia 8 de Março de 2018, comemorou-se na Cercipeniche o Dia Internacional da Mulher. Durante a manhã no bar da Cercipeniche foram vendidas umas delícias "rosas de maçã", confeccionadas pelo curso de Restauração e Hotelaria do Centro de Formação e também distribuído a cada mulher uma flor com uma frase alusiva a este dia tão importante para as mulheres, elaboradas pelos clientes do Cerin. À tarde falamos sobre o Dia Internacional da Mulher (direitos, salários, deveres, discriminação e melhores condições de vida) e tivemos ainda uma tarde de cinema o filme (português) foi escolhido pelas mulheres e também tivemos direito a pipocas, foi uma tarde muito gira e animada. No final cantamos os parabéns a nossa colega Adelaide Jacinto que comemorou neste dia o seu 63º Aniversário.

## Comemoração Dia do Pai



No dia 19 de Março de 2018 celebrou-se no Cerin o Dia do Pai. Neste dia os clientes puderam fazer mensagens e desenhos alusivos ao tema. Também foi feito na área da cozinha uns "Fofinhos de Chocolate", que tiveram bastante sucesso!

## Cercipeniche confeciona Amêndoas Caseiras



Para comemorarmos a época festiva da Páscoa, o grupo de Culinária confeccionou umas deliciosas amêndoas caseiras. Fomos às diversas valências da Cercipeniche e também divulgámos nas redes sociais e tivemos bastantes encomendas. Nós também oferecemos aos nossos familiares e a opinião geral foi de que estavam muito boas. "Foi uma experiência muito boa, pois não fazia ideia que o açúcar se transformava em vários pontos. Gostei muito e estavam muito boas." Sofia Simões



## Prova de Canoagem



No dia 19 de Março de 2018 realizou-se mais uma Prova de Canoagem no âmbito do Desporto Escolar, esta prova tinha como local previsto em que ia decorrer o Fosso da Muralha mas devido as marés o local onde iria ser a prova teve de ser outro então a prova teve o seu início numa das plataformas que se situam junto ao Clube Naval de Peniche. Participaram nesta prova as seguintes Escolas: EBI de Peniche, EBI2,3 Dom Luís de Ataíde, Secundaria de Peniche, EBI da Atouguia da Baleia, EB 2,3 João das Regras, EBI de Santo Onofre (Caldas da Rainha) e a EBI de São Martinho do Porto. Mais uma vez Cercipeniche esteve presente a ajudar na organização desta prova, o Cliente Adelino Afonso participou nesta prova na classe de juvenis e ficou no 1º manga e na Final A em segundo lugar desde já merece o nosso parabéns pelo seu esforço e apoio na água.

"Foi um dia muito bem passado em que podemos conviver uns com os outros e ainda foi nos dada a oportunidade de ir até à Praia do Baleal ver o Mar".

*Luís Noivo*

## I ENCONTRO NACIONAL DE CENTROS DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS



No passado dia 26 de Março de 2018 realizou-se em Santarém (Casa do Campino) o I Encontro Nacional de Centros de Atividades Ocupacionais. Este evento foi organizado pela APPACDM de Santarém.

Falamos sobre a Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência numa mesa redonda moderada pela Dr.ª Ana Cristina e Dr.ª Marta Galvão. Houve ainda uma apresentação sobre a Aces-

sibilidade Cognitiva e de que forma pode ser introduzida na sociedade em que vivemos. Também realizamos a divulgação e venda de Produtos "O Nosso Aroma" (Cercipeniche). Estiveram presentes neste encontro as seguintes organizações as Cercis de Águeda, Peniche, Lisboa, e de Évora, Oásis de Leiria e a APPACDM de Santarém.

"Gostei muito das Moderadoras deste I Encontro de CAO's e de também poder conhecer outras organizações e seus clientes".

*Adelaide Jacinto*

"Para mim foi importante e deveriam realizar-se mais encontros como este, também gostei de conviver com outros colegas de outras organizações que estiveram presentes neste encontro".

*Sofia Simões*

## Primavera a Bombar



No dia 28 de Março de 2018 a Cercipeniche participou em mais uma iniciativa Intercentros "Primavera a Bombar 2018". Esta atividade aconteceu na Marinha Grande, e foi realizada em parceria com o Grupo de Percussão Tocánder e a APPACDM. Estiveram a bombar a CERCIPOM, a Cerciper Ipss, a OASIS - Organização de Apoio e Solidariedade para a Integração Social, a CERCIPENICHE, a Cercilei Ipss com o polo de Porto de Mós, o Centro de Educação Especial Rainha D. Leonor e a APPACDM da Marinha Grande. Foi uma manhã a bombar, tocamos vários ritmos com as mãos, com os paus e com os bombos. Foi uma atividade muito divertida onde prevaleceu o convívio entre as organizações.

*João Humberto*