

CERCIPENICHE PARTICIPA NA ATIVIDADE DANÇA & MOVIMENTO



No dia 4 de Maio, um grupo da Cercipeniche participou no evento Tarde de Dança & Movimento, uma atividade integrada na Rota da Saúde alusiva ao tema: “Saúde a Dança!”. Esta atividade decorreu no Sporting Clube da Estrada, no Lugar da Estrada. Foi uma atividade coordenada pela professora Mariana Ferreira e teve como objetivo contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção da atividade física.

Com atividades divertidas e criativas podemos mantermo-nos ativos e saudáveis!

CERCIPENICHE PARTICIPA NO WORKSHOP DE SAÚDE ORAL NOS IDOSOS NO ÂMBITO DA ROTA DA SAÚDE



No dia 10 de Maio, participámos num workshop sobre a Saúde Oral. Esta atividade decorreu no Centro de Convívio do Município de Peniche. A ação foi dinamizada pela Técnica Helena Dâmaso. Este é um tema muito importante e que no CERIN recebemos sempre muita informação e chama. Foi muito esclarecedora esta ação e deram-nos muitos conselhos quanto à Saúde Oral para a Vida.

Cercipeniche participa na semana da Marinha em Peniche



Decorreu na semana de 12 a 20 de maio, data em que se evoca a chegada da Armada de Vasco da Gama à Índia, um conjunto de eventos culturais, desportivos, sociais, religiosos e militares no Município de Peniche. Esta iniciativa teve um vasto programa de comemorações, em que em vários dias da semana, participámos em várias atividades.

Agradecemos também o contributo que resultou do Concerto Solidário da Banda da Armada, realizado no dia 14 de maio, no Pavilhão das Galeotas, em Lisboa.

Cercipeniche assiste a Peça de Teatro “Estórias da História mal contadas”



No dia 16 de maio foi dia de irmos ao Teatro no Stella Maris em Peniche assistir à peça “ESTÓRIAS DA HISTÓRIA MAL CONTADAS”.

Uma peça de teatro da autoria do Professor Rogério Cação, realizada pelos alunos da turma de Teatro da Universidade Sénior de Peniche. Muitos parabéns pelo excelente trabalho, dedicação e a simpatia e disponibilidade com que nos recebem sempre.

Lançamento da Campanha Pirilampo Mágico 2018



No dia 17 de maio a Cercipeniche esteve presente em Lisboa, na Fundação Arpad Szenes-Vieira da Silva, a participar na Abertura oficial da Campanha Pirilampo Mágico 2018.

“Foi muito importante participar e perceber a importância desta tão nobre campanha que decorre todos os anos a nível nacional.

Todos juntos é mais fácil ir à descoberta de novas fronteiras”.

Cláudio Figueiredo

CERCIPENICHE PARTICIPA NUMA AULA DE SURF COM ALUNOS DA ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR



No passado dia 12 de junho a Cercipeniche acolheu um grupo de alunos da ESDRM-Escola Superior de Desporto de Rio Maior, numa atividade de Surf. Esta atividade surgiu no âmbito da disciplina de “Desporto Adaptado” com o objetivo de partilha de experiências e conhecimentos através do desporto para todos. Os alunos tomaram consciência das competências e especificidades relacionadas com a população com deficiência intelectual e doença mental. Foi uma atividade muito interessante. Nós gostámos bastante de sentir que existem pessoas com muita vontade de aprender como se deve apoiar e comunicar em atividades para todos.