

Grupo de danças “Amigos do Mar” animam o Arraial dos Santos Populares da Cercipeniche



No dia 16 de Junho decorreu no Moinho da Fialha em Peniche mais um Arraial dos Santos Populares organizado pela Cercipeniche. Havia tasquinhas com “comes e bebes” onde não podia faltar a bela da sardinha assada e o delicioso caldo verde típico de um verdadeiro arraial. Os lucros deste evento reverteram para a aquisição de um novo autocarro para a Cercipeniche.

“Gostámos muito de estar presente mais uma vez neste arraial onde o objetivo era o convívio e contribuir para esta causa tão solidária que é a Cercipeniche”

Cláudio e Sofia Simões

Campanha Pirilampo Mágico 2018

Decorreu de 17 de maio a 17 de junho mais uma Campanha do Pirilampo Mágico. No dia 17 de Maio alguns clientes estiveram a representar a Cercipeniche na Sessão de abertura oficial que decorreu na Fundação Arpad Szenes-Vieira da Silva no Jardim das Amoreiras em Lisboa. No dia 18 fizemos a Arruada de abertura e a Cercipeniche saiu à rua percorrendo a cidade para divulgar à comunidade que estava a chegar mais uma Campanha Pirilampo Mágico. Este ano, a campanha teve uma grande novidade, o pirilampo tem uma nova imagem, mais ousada e moderna, mantendo contudo a missão que esteve na base da sua criação: Lutar pela defesa e consagração dos direitos da pessoa com deficiência intelectual e multideficiência e apoiar as organizações que lhes prestam suporte, no nosso caso a Cercipeniche. O grupo dos bombos ia na frente, levámos cartazes e placas elaboradas pelos formandos e clientes, pirilampos e muitos balões. Este ano a cor da campanha foi verde água e a frase inspiradora “À descoberta de novas fronteiras”. Quando chegámos ao centro foi feita uma largada de balões. Como nos anos anteriores, houve vários produtos à venda: pirilampos, pins, canecas, chávenas, t-shirts, Saco, livro “Voar com o pirilampo” e uma novidade este ano um boné. Esta é uma atividade que conta com a colaboração de todos! Na Praça Jacob Rodrigues os produtos da Campanha estiveram disponíveis. Ao fim de semana também estavam postos de venda nas grandes superfícies comerciais assegurados, voluntariamente, pelos colaboradores da instituição e este ano também contamos com o apoio da Universidade Sénior de Peniche. No dia 28 de maio um grupo de clientes participou na VI Edição Pirilampo Náutico, na Marina do Parque das nações em Lisboa, uma atividade organizada pela Fenacerci (Federação Nacional de Cooperativas de Solidariedade Social). No dia 2 de junho realizou-se a X Caminhada Mágica. Relembramos que os lucros da Campanha deste ano reverte para a ajuda da aquisição de um Autocarro para a Cercipeniche.



Atividades Assistidas com Cães

No dia 3 de Julho de 2018 decorreu durante todo o dia na Cercipeniche uma atividade assistida por animais que contou com a colaboração do Treinador canino Simão Marques e da educadora social Rita Antunes da Tobiacção. Estiveram ainda presentes as mascotes Sui, Simba, Molly, Tobias e Snow que fizeram algumas demonstrações de obediência e interação com o treinador. Os clientes da Cercipeniche realizaram vários jogos de estimulação cognitiva e sensorial com as "mascotes caninas". E no final puderam escovar e mimar os caninos simpáticos que nos presentearam.

"Eu gostei muito de brincar com os cães e de lhes fazer festinhas pois eles precisam muito de mimos e afeto e nós também!" Cláudio Figueiredo



JOGO DE FUTEBOL



No dia 18 de Julho decorreu, como é habitual todos os anos, um jogo de futebol entre valências da Cercipeniche CERIN X CERISC no pavilhão Polivalente em Peniche.

Foi uma manhã muito bem passada e em convívio. A claque deu muito apoio através de cânticos, apitos e muitas palmas. No final todos ficámos contentes de participar neste convívio onde o resultado foi o menos importante e o fair play foi a nossa melhor taça.

Um dia na Quinta da Coutada



Nos dias 5 e 6 de Julho dois grupos de clientes do Cerin foram ao passar o dia à quinta da Coutada na Atouguia da Baleia. Tivemos a oportunidade de passar um dia diferente, ir à piscina e jogar Mini- Golf. Agradecemos esta oportunidade à gerência!

"Eu gostei muito, pois foi um dia muito bem passado no meio do campo com oportunidade de fazer várias coisas, mini golf, piscina, jogos na relva e apreciar a natureza e o silêncio" (João Humberto) .

CERCIPENICHE PARTICIPA NO 1º TORNEIO DE BOCCIA



Decorreu no passado dia 19 julho, no Pavilhão Polivalente, em Peniche o 1º torneio de Boccia. Esta atividade foi promovida pela Câmara Municipal de Peniche e várias organizações do Concelho de Peniche.

Estiveram presentes nesta atividade 6 organizações com cerca de 50 participantes. O objetivo principal desta atividade foi a divulgação da modalidade, promover a atividade física e cognitiva, a socialização entre os participantes e contribuir para uma sociedade cada vez mais inclusiva.

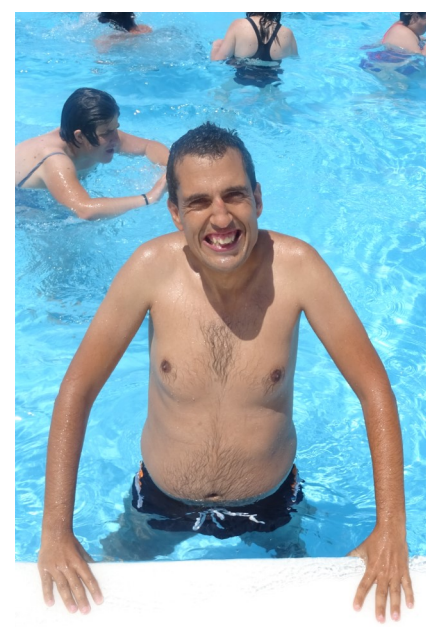
Um dia no Parque de diversões aquáticas Sportágua em Peniche

Nos dias 19 e 20 de Julho de 2018 dois grupos de clientes do Cerin foram até ao Parque de Diversões aquáticas Sportágua em Peniche. Nestes dias os clientes tiveram um dia diferente na piscina e nos vários escorregas disponíveis. Neste dia aplicamos o tema dos cuidados a ter na piscina e no verão temas que temos trabalhado aqui no Centro.

No final do dia estávamos felizes e contentes por este dia ser passado em convívio entre todos. Queremos desde já agradecer à gerência pela forma simpática que nos recebeu.

"Eu gostei muito de ir ao Sportágua e desfrutar destes escorregas e sentir assim uma grande adrenalina. Obrigado à Cercipeniche por me proporcionar estes e tantos outros momentos" Cláudio Figueiredo

"Gostei muito de escorregar nos escorregas, diverti me muito" Igor Neto



Almoços de Convívio de Verão 2018

Nos dias 9,12, 16 e 25 de Julho decorreram os habituais almoços de final de ano no CERIN. No dia 9 de julho um grupo teve o seu almoço de final de ano no MacDonald's nas Caldas da Rainha, aproveitaram para passar a manhã no Parque Dom Carlos I, onde tiveram a oportunidade de passear de barco pelo lago. No dia 12 de Julho, outro grupo foi também até às Caldas da Rainha, ao Bowling Caldas. Foram formadas equipas de 4 elementos e foi muito divertido aprender as regras, jogar e competir de forma saudável contra os outros. No final do jogo demos os parabéns ao nosso colega Rui Monteiro que, felicitado pela gerência recebeu um prémio por ter feito a pontuação de 99 pts. Depois almoçamos e ainda tivemos tempo de jogar matraquilhos. No dia 16 outro grupo foi até ao Centro Hípico da Várzea. Foi tão bom contactar com os cavalos e andar de charrete, principalmente para os que nunca tinham tido esta oportunidade. Outros colegas foram almoçar a um restaurante Kebab na Lourinhã. Por fim decorreu no dia 25 outro almoço. De manhã fomos à praia da Areia Branca. Fizemos uma pequena caminhada à beira mar, visitámos uma feira do livro e fomos jogar Mini- Golf. Foi muito divertido. O almoço foi no Xakra bar na Praia do Molhe Leste, onde pudemos almoçar com uma bela vista para o mar. Depois de almoço fomos até à festa da Nossa Sra da Boa Viagem em Peniche. Agradecemos ao Xakra o excelente atendimento e a solidariedade demonstrada para com a Cercipeniche.



Atividade de Tang Soo Do

No dia 24 de Julho Psicóloga Sandra Pereira e a Terapeuta da Fala Cláudia Silveira, fizeram no Cerin uma pequena demonstração de Tang Soo do. Os clientes foram divididos em pequenos grupos e começaram por nos explicar em que consiste esta arte marcial.

Esta demonstração incluía varias técnicas e habilidades. Esta atividade é muito importante pois faz com que uma pessoa fique menos tensa e ajuda ganhar mais confiança em si próprio o que faz bem à nossa saúde.



AULA DE ZUMBA NA CERCIPENICHE

No dia 25 de Julho, a Instrutora Cheila Morgado, trouxe música e muito ritmo ao CERIN. Tentámos acompanhar os passos bem treinados das alunas do Dance Challenge, e ninguém resistiu a um pezinho de dança!

Foi uma manhã bastante divertida e cheia de boa energia. Agradecemos à professora Cheila e às suas alunas e esperamos que voltem mais vezes!

