

FÉRIAS ATIVAS NA CERCIPENICHE

Durante duas semanas do mês de Agosto alguns clientes da Cercipeniche puderam ter um Verão diferente. O programa “Férias Ativas”, com o objetivo de ocupar o tempo de forma lúdica, proporcionar experiências de autonomia e oportunidades de inclusão. Nesses dias foram esclarecidas as várias atividades propostas e fizemos uma reunião para falarmos sobre as atividades a realizar. Durante a primeira semana visitamos o Museu D. Pedro I na Serra Del Rei, o Jardim Botânico e o Pavilhão do conhecimento em Lisboa. Fomos à Piscina Aquaviva (Consolação), à Praia Fluvial de Ana de Avis em Figueiró dos Vinhos e ainda pernoitamos no Cerin, terminamos a primeira semana com uma ida à praia.

Na segunda semana começamos com uma reunião de grupo para análise das atividades propostas, fomos ao Parque Aquático Sportágua, fomos à praia, também fizemos um piquenique em São Martinho do Porto e a seguir fomos dar um passeio até à Nazaré, nesse dia pernoitamos no Cerin. Fomos às compras, fizemos o jantar e fomos visitar a feira do artesanato e dar uma volta até à ilha do Baleal.

Terminamos estas duas semanas com um passeio e piquenique na bonita Vila de Óbidos e ainda fomos até às Caldas da Rainha onde demos um pequeno passeio. Estas atividades foram acompanhadas pela Psicóloga Sandra Pereira e pela Terapeuta Cláudia Silveira.

“Gostei muito destes dias e das atividades realizadas, gostei muito destas duas semanas”

Alexandra David

"Eu gostei de participar neste programa de Férias organizado pela Cercipeniche, e de pernoitar aqui no Cerin. Adorei as atividades realizadas nestas duas semanas! Obrigada pela oportunidade de ter umas férias tão boas, pois senão fosse esta oportunidade passava um mês em casa, o que não era bom e não me fazia bem”.

Sofia Simões

"Foi muitíssimo bom, pois se tivesse em casa até chorava e faz me muita falta as atividades e a rotina. Desfrutar do convívio e dos passeios bem como da companhia dos colegas é muito importante para mim”.

Luís Noivo



Cercipeniche participa no “Be Active”



No dia 24 de Setembro, um grupo de clientes da Cercipeniche deslocou-se até ao Complexo do Jamor em Lisboa a fim de participar no “Be Active”, em conjunto com várias organizações. Este evento tem como principal objetivo promover o nosso bem-estar e incentivar a que nós estejamos sempre Ativos. Tivemos contacto com várias atividades de caráter lúdico/desportivo tais como: mini golfe, canoagem, hóquei, atletismo, esgrima, corfebol, Artes Marciais, Rugby, Ténis, Andebol, escalada e jogos Tradicionais.

Esta iniciativa decorreu no âmbito das comemorações da Semana Europeia do Desporto, organizada pelo IPDJ (Instituto Português do Desporto e Juventude e a Fenacerci (Federação Nacional de Cooperativas de Solidariedade Social) em parceria com diferentes federações desportivas.

“ Gostei de participar neste evento e de conviver com outros colegas e de receber alguns brindes” Sofia Simões

9ª Edição do Wind in Cup nazaré



No dia 3 de Outubro de 2018, um grupo de clientes da Cercipeniche, participou na 9ª Edição Wind in Cup da Nazaré, para além da Cercipeniche participou também a APPCDM da Marinha Grande.

Durante o dia tivemos oportunidade de andar de canoa, de barco à vela e no final ondamos de barco pela praia da Nazaré e tivemos uma breve explicação sobre onde se formam as ondas do famoso canhão da Nazaré.

“Eu gostei muito deste dia e adorei andar de barco, é uma sensação de sermos livres”

Joana Marques

"Nunca tinha andado de barco. Foi um dia fantástico.

Obrigado às pessoas da Nazaré" João Neto

Dia Mundial do Animal



Clientes da CERCIPENICHE são Voluntários no Canil Municipal

No dia 4 de outubro de 2018 a Cercipeniche foi realizar mais uma ação de voluntariado ao Canil Municipal de Peniche, como é habitual semanalmente. Este dia foi especial porque havia a comemoração do Dia Mundial do Animal e desta forma a Cercipeniche reforçou a importância dos cuidados e dedicação a ter com os animais, bem como a valorização das ações de voluntariado. As pessoas com deficiência intelectual têm um papel ativo na sociedade e estas iniciativas são prova disso mesmo.

Cercipeniche participa na 3ª Corrida/Caminhada Pirilampo Mágico 2018



No passado dia 5 Outubro fomos até Lisboa participar na 3ª Corrida/Caminhada Pirilampo Mágico. A prova teve um percurso com 10 km de distância, com partida e chegada na Praça do Império, em Lisboa. Também houve uma Caminhada com 4 km de extensão. Nós participámos na caminhada. Esta iniciativa foi organizada pela Fenacerci (Federação Nacional de Cooperativas de Solidariedade Social), com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Lisboa. Antes do início da caminhada levantámos os kits e fizemos o aquecimento. Foram 4 kms cheios de boa disposição, paragens para selfies, uma caminhada muito agradável à beira Tejo e com alguma cultura pelo caminho. A seguir à prova participámos numa sessão de alongamentos e fomos almoçar ao restaurante. Parabéns a toda a organização. Gostámos muito de participar na prova, foi um feriado muito bem passado com a atividade física aliada ao convívio entre vários Cercis onde a boa disposição e alegria nos levou ao pódio.

“Gostei muito de participar nesta caminhada e de conviver com os colegas” Luís Noivo

“Adorei ter passado este dia e de poder caminhar por tão nobre causa” Cláudio Figueiredo

Cercipeniche assiste ao MEO Rip Curl Pro 2018



Mais uma vez Peniche recebe a 10ª e penúltima etapa do circuito mundial (wsl) de surf que decorre entre 16 a 27 de Outubro de 2018 na Praia de Supertubos em Peniche.

Em pequenos grupo tivemos oportunidade de nos deslocarmos com o técnico Carlos Canção à Praia dos Supertubos e poder assistir às várias etapas.

Este ano (2018) a finalíssima desta etapa do circuito mundial de surf foi disputada entre o Brasileiro Ítalo Ferreira e o Francês Joan Duru, em que o Brasileiro levou a melhor e, pode assim ganhar pela, primeira vez, esta etapa realizada em Portugal. No ano de 2019 já esta garantida a realização do Meo Rip Curl Pro Portugal que, mais uma vez ,será na Praia de Supertubos em Peniche.

“É sempre bom irmos ver o campeonato aqui na nossa terra, pois veem até Peniche milhares de pessoas, muitos estrangeiros. Nós somos uns sortudos de este evento mundial acontecer aqui em Peniche”.

Sofia Simões e Cláudio Figueiredo



Apresentação do Livro “Face to Face....Book” de Rogério Cação



No dia 15 de Outubro de 2018, pelas 21 horas decorreu nas instalações do Creap, valência da Cercipeniche, a apresentação do livro da autoria do Rogério Cação, “Face To Face....Book”, que foi o resultado da compilação de alguns textos que o autor tinha escrito e publicado nessa rede social, surgindo assim a resposta ao repto lançado por muita gente.

As receitas da venda do livro revertem a favor da compra de um novo autocarro para a Cercipeniche. No final da apresentação cantámos os parabéns à Cercipeniche por ter comemorado os seus 41 anos, no dia 12 de Outubro ao serviço da solidariedade e igualdade de oportunidades.

A apresentação do livro, que contou também com a presença do Presidente da Câmara de Peniche, foi deixada a cargo da Ângela Malheiros, com a leitura de alguns textos escolhidos por si, tendo ainda sido abrilhantada pela presença da sua neta mais velha do Rogério, que também leu alguns textos do avô.

*“Gostei muito de ir ao Lançamento do livro.
O Prof. Rogério explica bem o que sente”*

João Humberto



Atividade Conjunta FENACERCI e GNR



No dia 17 de outubro de 2018, um grupo de 7 clientes da Cercipeniche deslocou-se à Escola da Guarda Nacional Republicana em Queluz para participar numa atividade organizada pela Fenacerci (Federação Nacional de Cooperativas de Solidariedade Social) em parceria com a GNR (Grupo de Intervenção, Proteção e Socorro, Grupo de Intervenção e Operações Especiais e Unidade de Trânsito). Esta iniciativa contou com a participaram 12 organizações associadas da Federação e durante a manhã proporcionou às pessoas com deficiência participantes diversas experiências únicas. Os clientes puderam assistir a algumas demonstrações com cães, passeio de charrete, contacto com cavalos, conhecer duas viaturas blindadas e ainda abraçar a mascote simpática "Guardoo" da GNR.

Os clientes da Cercipeniche gostaram muito de participar na iniciativa e queremos agradecer à GNR, e a todos os agentes envolvidos, a simpatia com que nos receberam. É através de iniciativas como esta que a proximidade com a sociedade se fortalece. Muitos Parabéns e Obrigados!

"Como gosto muito de animais, participar nestas atividades é muito

6ª Edição Orientação Adaptada-Marinha Grande



No dia 18 de Outubro um grupo de clientes da Cercipeniche deslocou se até à Marinha Grande para participar na 6ª edição de Orientação Adaptada.

Esta atividade decorre no âmbito do programa Intercentros, organizada pela APPACDM da Marinha Grande. O percurso foi bastante interessante e muito bonito. Parabéns à organização. Mais uma vez estava tudo muito bem organizado e é sempre muito saudável o convívio entre as organizações foi top.

" Este tipo de atividades fazem-me muito bem , tenho de puxar pela cabeça e exercitar os pensamentos e orientar-me"

Sofia Simões

Ida ao Cinema nas Caldas da Rainha



No dia 24 de Outubro de 2018 um grupo do CERIN, foi até ao Centro Comercial La Vie nas Caldas da Rainha, ver o Filme " Johnny English Volta a Atacar". Aproveitámos que nos dias 23 e 24 de Outubro decorria a Festa do Cinema e os preços dos bilhetes eram mais simpáticos. O filme era cómico e tinha algumas cenas onde a gente se riu. Alguns de nós somos fãs do ator Rowan Atkinson e dos filmes do Mr. Bean e esta foi uma forma diferente de passar uma tarde. Para alguns colegas, foi a primeira vez que foram ao cinema.

"Gostei de conviver com os colegas e adorei ter ido pois foi a primeira vez que fui ao cinema" Joana Marques

"Adorei muito este dia" Ana Delmina

"Gostei de ver o filme e de conviver com os colegas e monitores" Luís Noivo