



## Projeto Dançarte



O projeto Dançarte promovido pela Cercipeniche e co financiado pelo I.N.R. (Instituto Nacional para a Reabilitação), visa divulgar a dança inclusiva na comunidade como um meio privilegiado para fomentar o desenvolvimento da pessoa com deficiência, promovendo a inclusão social e potenciando a autonomia pessoal e social, através da partilha de experiências e conhecimentos entre os vários elementos do grupo com e sem deficiência. Este projeto foi dinamizado pela Professora de dança Cheila Morgado havendo sessões semanais durante vários meses. O resultado final foi apresentado numa Gala da Cercipeniche onde foram exibidas coreografias de estilos de dança como o Hip Hop, Zumba, Funk e Afro. Foram envolvidos vários clientes da Cercipeniche tanto do Lar Porto de Abrigo como do Cerin e ainda alunas do grupo de dança do Ginásio Challenge.



## Cercipeniche participa na Assembleia Geral da Plataforma Nacional de Autorrepresentantes



No dia 7 de Dezembro de 2018 um grupo de Autorrepresentantes do Cerin (Centro de Respostas Integradas da Cercipeniche) participou na Assembleia Geral da PNAR (Plataforma Nacional de Autorrepresentante) que decorreu no Lar Residencial da Cercipom, em Pombal.

Esta Assembleia teve a seguinte ordem de trabalhos:

- Apresentação do plano de atividades para 2019
- Apresentação do orçamento para 2019
- Votação do plano de atividades e orçamento
- Discussão do Futuro da PNAR.

Foi atribuído um cartão de Sócio Individual da Plataforma. Falou-se sobre o Plano de Atividades e Orçamento, que foram aprovados. Discutiu-se também o futuro da PNAR e foram recolhidas sugestões para angariar verbas para a Plataforma de forma a esta não ficar exclusivamente dependente da FENARCERCI. Ficou definido um grupo de trabalho com 6 Autorrepresentantes dinamizadores da Plataforma até março de 2019. Na próxima Assembleia Geral irá ser decidido quem vão ser os próximos dinamizadores.

"Eu gostei de conviver com os outros A.R., trocar ideias e partilhar opiniões. Para mim foi um dia diferente."

Sofia Simões

"Para mim foi um dia em que podemos pensar sobre o futuro da PNAR e sobre a sua importância para nós."

Cláudio Figueiredo



## Atividade de Expressão Plástica com alunos da Escola Superior de Tecnologia do Mar



No dia 11 de dezembro de 2018, o CERIN teve uma visita especial: um grupo de estudantes do curso de Animação Turística da ESTM de Peniche. Em conjunto, realizámos uma atividade de Expressão Plástica. Foi uma tarde animada e alusiva ao Natal onde a tesoura e a cola ajudaram a construir uma rena para decorar a árvore de Natal. Gostámos muito desta atividade porque demos asas à nossa criatividade.

"Gostei muito desta atividade e de conviver com os alunos presentes da ESTM"

Bernardina Codinha

## Cercipeniche participa na Festa de Natal Sénior



No dia 12 de dezembro de 2018, um grupo de clientes do Centro de Respostas Integradas da Cercipeniche participou na Festa de Natal Sénior.

Esta festa foi organizada pela Câmara Municipal de Peniche em conjunto com as organizações do Concelho e este ano decorreu no Sporting Clube da Estrada.

Foi uma tarde de muito convívio, de partilha e amizade entre as várias organizações.

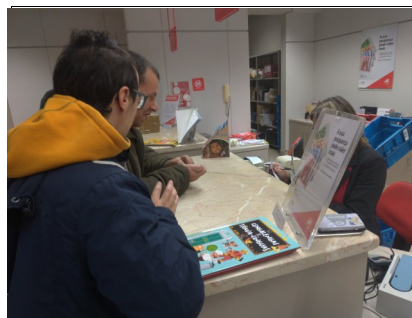
No final houve um lanche e muita animação.

*"Foi uma tarde de muito convívio, com muita música e animação. Dancei muito".*

Sofia Simões

*"Gostei muito da festa, é uma prova que velhos são os trapos, dançámos músicas do meu tempo. Recordar é viver".*

## Clientes da Cercipeniche enviam Postais de Natal nos CTT



No dia 13 de Dezembro de 2018 da parte da manhã um grupo de clientes do Cerin foram até aos Correios enviar o seu postal de Natal ao seu ente querido. Estes postais foram feitos na atividade de T.I.C. Foi uma manhã muito divertida e para alguns foi a primeira vez que foram aos Correios enviar uma carta. Esta atividade foi acompanhada pela Psicóloga Sandra Pereira e pela Técnica de Animação Ana Rita Loureiro.

*"Gostei muito de enviar o postal de Natal feito por mim a minha Mãe"*

Cristiana Santos

## A chegada do novo autocarro para à Cercipeniche



No dia 18 de Dezembro de 2018 concretizou-se mais um marco importante da Cercipeniche, o tão esperado Autocarro novo. Foi um dia muito importante para a nossa organização. O autocarro estava muito velhote, já tinha 24 anos e ultimamente dava muitos problemas. Por vezes nem existiam peças para a sua reparação. Diariamente, mais de 100 clientes são transportados de casa para a organização e vice-versa. Se não tivéssemos transporte, muitas das pessoas que frequentam a Cercipeniche ficariam em casa sem qualquer tipo de resposta ou atividade. Este momento tão esperado resultou da angariação de fundos em resultado de várias atividades desenvolvidas pela Cercipeniche. Neste dia às 11h da manhã concentrámo-nos todos junto à entrada do CREAP – Centro de Reabilitação Profissional da Cercipeniche, para receber com um forte aplauso a sua chegada.

*Foram feitas diversas iniciativas de angariação de fundos, mas não deu para pagar a totalidade, podemos sempre receber mais donativos, pois os autocarros são muito caros, podem sempre continuar a contribuir."*

Sofia Simões

## Gala de Natal da Cercipeniche



No dia 21 de Dezembro de 2018, decorreu no auditório da Escola Superior de Tecnologias do Mar em Peniche a Gala de Natal da Cercipeniche. A apresentação da Gala esteve a cargo do Presidente Rogério Cação. Foi um serão muito agradável e contou com vários momentos de entretenimento. Iniciou com grupo de Danças da Cercipeniche "Amigos do Mar", que dançou 3 coreografias, uma delas com a participação do colega Igor Neto que cantou a música "Homem do Leme". De seguida, atuaram os colegas do Cerin e do Lar Porto de Abrigo que apresentaram o resultado final do Projeto Dançarte. Dançaram algumas coreografias, fruto do trabalho desenvolvido ao longo do projeto, os estilos apresentados foram hip hop, zumba, salsa e estilos afro. Também assistimos a uma peça de teatro "O Natal dos Bonecos" pelo grupo de teatro da Universidade Sénior de Peniche, desde já aproveitamos e agradecemos a sua disponibilidade. Tivemos dois momentos musicais com o João

Leitão e de seguida o Manuel Melo, agradecemos também a disponibilidade e a prontidão com que aceitaram o nosso convite. E ainda houve o Sorteio do nosso cabaz de Natal.

Um obrigado a todos os participantes, convidados e ao IPL por ter cedido o espaço para a realização da nossa Gala de Natal.

*"A Gala foi um sucesso e todos, de uma maneira ou de outra, contribuimos para a realização da mesma"*

Cláudio Figueiredo