

## Cercipeniche participa em Torneio de Polybat "Jogos Santa Casa"



No dia 17 de janeiro de 2019 um grupo de clientes da Cercipeniche foi até ao Pavilhão Rio Maior participar no 2º torneio de Polybat com o Técnico Carlos Canão. Fomos divididos por grupos em que cada um fez cinco jogos. Participaram cerca de 56 clientes de nove organizações. O nosso colega Emanuel Tavares ficou muito bem classificado no torneio ficou em 2º lugar.

"+ Desporto ≠" é um projeto apoiado pelo Programa Nacional de Desporto para Todos, cofinanciado pelo INR, I. P. e patrocinado pelos Jogos Santa Casa.

Fizemos uma pequena pesquisa para vos dar a conhecer um pouco sobre esta modalidade:

"O polybat ou ténis de mesa nasceu em Inglaterra em meados dos anos 1980. Esta modalidade foi criada para aqueles que não podem jogar boccia ou ténis de mesa convencional. Este desporto é característico para pessoas com vários tipos de deficiência. Tem várias características e o objetivo é rebater a bola ao longo da superfície da mesa contra o seu adversário e o jogo é disputado até aos 11 pontos (jogo curto) ou 21 pontos (jogo longo). O polybat também pode ser jogado a pares e a divisão por classe, de acordo com a funcionalidade do praticante, e não por sexo."

*"Gostei de participar pela segunda vez, temos de treinar mais para ganharmos mais experiência. Gosto muito da modalidade"*

*Ana Delmina e Cláudio Figueiredo*

## Cercipeniche participa em Workshop "Ser mulher em Peniche através dos tempos"



No dia 23 de Janeiro de 2019 o grupo de Autorrepresentantes e o grupo de Cidadania do Cerin participou num Workshop com o tema "Ser mulher em Peniche através dos tempos", que decorreu no Auditório dos Bombeiros Voluntários de Peniche.

Este Workshop foi da iniciativa da ANIMAR- Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local, com a ADEPE – Associação para o Desenvolvimento de Peniche.

Célia Lavado, coordenadora técnica da Animar apresentou o projeto "Parar, Pensar, Agir pela Igualdade" e sobre os seus objetivos.

Por parte da ADEPE, o presidente Rogério Cação lembrou o papel da mulher na sociedade de Peniche, tema que foi transversal a todo o workshop.

Houve ainda lugar à partilha de histórias individuais sobre a Mulher de Peniche, bem como um interessante debate sobre temas transversais como a Igualdade de Género, Violência Doméstica e o papel da Mulher na sociedade atual.

*"Gostei dos temas abordados neste Workshop e acho que são muito importantes para nós mulheres"*

*Sofia Simões*

## Visita ao Museu da Renda de Bilros de Peniche



No dia 25 de Janeiro de 2019 um grupo de clientes da Cercipeniche visitou a Igreja de São Pedro em Peniche e depois fez uma visita ao Museu Renda de Bilros. Começamos por visualizar um breve vídeo onde foi explicada a história da Renda de bilros em Peniche, pela D. Ida Guilherme. Fizemos uma pequena pesquisa sobre a renda de bilros: A Renda de Bilros faz parte da herança cultural das gentes de Peniche – um património vivo, testemunho da identidade, memórias e tradições seculares deste território. Sem qualquer tecido como base, produz-se através do cruzamento sucessivo de fios têxteis ou metálicos que, enrolados em bilros, torcidos e presos por alfinetes sobre um desenho picado em cartão, assente numa almofada cilíndrica, tem como característica a ausência de avesso. Tal como os Espanhóis, aprendemos com os Mouros a arte das primitivas rendas que receberiam influências dos padrões franceses e irlandeses, através das trocas comerciais entre Portugal, a Inglaterra e a Flandres. Integrado na Rede Museológica concelhia, o Museu da Renda de Bilros de Peniche, inaugurado a 23 de julho de 2016, versa o estudo, a conservação, a valorização e a divulgação deste importante património cultural de Peniche – a Renda de Bilros – nas suas vertentes material e imaterial.

No Museu visitámos também a Exposição "meu FADO meu", com obras do artista penichense Antero Anastácio. O autor revela na sua pintura um apurado sentido de humor espelhando temáticas de cariz caloroso e colorido e dotando-as de um cromatismo e originalidade plenos de subtilidade. Esta exposição vai decorrer até 10 de março de 2019, recomendamos a visita.

*"Gostei muito de ir ao Museu das Rendas de Bilros e dos quadros expostos"*

*Joana Marques*

*"Recomendo todos os Penicheiros e visitantes visitarem o Museu, e a exposição do Pintor da terra Antero Anastácio".*

*Ana Delmina*



## Cercipeniche participa na Tarde Cultural Sessão de cinema com o filme "A Menina da Rádio"



No dia 12 de fevereiro o grupo de Divulgação e Comunicação do Cerin , participou em mais uma iniciativa cultural organizada pela Câmara Municipal de Peniche, uma sessão de cinema com o filme "A Menina da Rádio". Esta atividade decorreu no âmbito do Dia Mundial da Rádio, assinalando a data e promovendo este meio de comunicação social que atinge as maiores audiências e que, em muitos casos, é a única voz que entra em casa durante o dia. Esta atividade decorreu no Auditório Municipal. No elenco do filme participavam atores como Maria Eugénia (Menina da Radio) e Óscar Lemos. Foi uma tarde animada onde a boa disposição esteve sempre presente e foi acompanhada com umas deliciosas pipocas.

*"Eu gostei muito do Filme e da Música da Rádio"*  
João Neto

## Comemoração da semana dos afetos



Durante a semana respiraram-se afetos! Nas diversas áreas foi abordada a temática dos afetos, onde fizemos pesquisas e dinâmicas de grupo. Os colegas da área de Artes Culinárias confeccionaram umas bolachinhas de especiarias em forma de coração e embalaram de forma especial. Foram ainda confeccionados românticos cup cakes. O bar também foi decorado com mensagens de afetos.

Decorámos a sala polivalente com muitos corações e escrevemos também mensagens de amizade.

No dia 14 de fevereiro comemorámos o dia de S. Valentim, de manhã fizemos uma sessão de cinema onde visualizamos o filme A R C H I E - O Cão Robô. Agradecemos aos Bombeiros Voluntários de Peniche pela cedência do auditório.

À tarde trocámos as cartas de amizade com mensagens dirigidas aos colegas. Foi um momento de muitas emoções e expressamos o nosso carinho e amizade uns pelos outros.

Seguiu-se um baile, com muita música romântica e animação. Estávamos todos muito contentes e divertidos.

Foi um dia cheio de afetos.

Para terminar a tarde em beleza fizemos um lanche convívio.

## Cercipeniche assiste à comédia “Filha da Mãe”



No dia 19 de Fevereiro de 2019 um grupo de clientes da Cercipeniche foi assistir a uma comédia com o nome “Filha da Mãe”. Esta atividade decorreu no Auditório da Stella Maris em Peniche, e contou com a participação das atrizes Paula Marcelo (conhecida pelo seu magnífico trabalho em teatro e na televisão e ainda por ter partilhado a sua vida com o ator Camilo de Oliveira) e Marisa Carvalho. Esta Comédia esta inserida no âmbito do Plano de ação de 2019, este ano com a temática "Velhice, uma mala d'estórias", organizado pela Câmara Municipal de Peniche. Foi uma comédia engraçada onde a boa disposição esteve presente.



*“Eu gostei da comédia e da forma como as atrizes se apresentavam em palco”*

Cláudio Figueiredo

## Atividade de Vela adaptada Intercambio "Cercipeniche-Cercina"



No dia 28 de fevereiro um grupo de clientes do CERIN participou numa atividade de Vela adaptada em parceria com a "Cercina". De manhã a atividade decorreu no porto

de pesca de Peniche onde os clientes puderam andar de barco à vela.

De tarde houve uma visita guiada ao Cerin e os autorrepresentantes fizeram uma pequena explicação sobre o funcionamento do centro e a visita às Instalações. No final da visita o grupo participou numa sessão de Taças Tibetanas dinamizada pelo Técnico Carlos Canção. Esta atividade teve como objetivo proporcionar aos colegas da Cercina uma nova experiência.

O dia terminou com um lanche de convívio preparado com muito carinho e dedicação pelo grupo de clientes da área da cozinha, entre os clientes das duas organizações.

*" Eu gostei muito de andar de barco a vela" Cristina Santos*  
*"Eu gostei muito de participar nesta atividade" Karina Ferreira*  
*"Gostei da atividade e de fazer a visita guiada ao Cerin"*  
Igor Neto