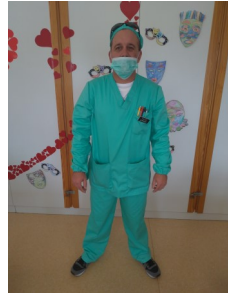


Comemoração do Carnaval



Na sexta feira de Carnaval, dia 1 de março, de manhã fomos ver o desfile escolar no centro da cidade.

No Café com Afeto da Cercipeniche o Carnaval não passou despercebido, com alguns acessórios, muita alegria e boa disposição, servimos os nossos clientes.

À tarde houve bailarico no Cerin, com muita animação, muitas danças muitas músicas e muitas brincadeiras. Depois do baile terminámos o dia com um lanche de convívio.

Foi uma tarde muito divertida.

"Gostei muito deste dia porque dancei muito e brinquei o Carnaval com meus amigos "

Igor Neto

Comemoração do Dia Internacional da Mulher

"O que é ser mulher nos dias de Hoje"



No dia 8 de março de 2019 realizou-se no Cerin uma palestra "O que é ser mulher nos dias de hoje?", enquadrada no Dia Internacional da Mulher. Recebemos o Professor Rogério Cação que nos falou sobre o porquê de se celebrar este dia. Explicou ainda algumas curiosidades sobre a data e ajudou-nos a refletir sobre o futuro da mulher na sociedade e os seus direitos. De seguida recebemos três testemunhos vivos de três mulheres Vânia Zarro (Mulher ao Volante), Lucília Vieira (Mulher SOS) e Sandra Costa (Mulher à Pesca) As convidadas, explicaram-nos porque escolheram a profissão que abraçaram e como foram aceites parente a sociedade. Também fizemos algumas perguntas sobre essas experiências pessoais, nomeadamente no que toca à forma como são vistas pelos colegas da profissão, como são as reações das pessoas e de que forma desempenhavam as suas tarefas. Falaram também sobre alguns episódios aconteceram durante a sua vida profissional, alguns que ainda demonstram o preconceito da sociedade face à igualdade de género. Agradecemos o agradável momento que passamos com todos os convidados e o fato de terem aceite o nosso convite para nos ajudar a refletir e partilhar experiências relacionadas com a igualdade entre os homens e as mulheres. No final distribuímos flores de papel elaboradas por todos os clientes do Cerin a todas as mulheres.

" Eu gostei muito deste dia em que ficamos a saber como respeitar a mulher na sociedade em que vivemos" Cláudio Figueiredo

"Para mim é sempre muito bom falar sobre estes temas, gostei muito de ouvir os testemunhos dos convidados, as mulheres deviam ter salários mais elevados." Sofia Simões

Passeio de Barco "Odisseia Viva"



No dia 12 de março um grupo de cerca de 50 clientes da Cercipeniche participou num passeio num barco especial. Trata-se de um catamarã da empresa "Odisseia Viva", uma grande embarcação com cerca de 70 lugares, adaptada para cadeiras de rodas e com janelas de vidro no fundo para permitir ver o fundo do mar. Durante o passeio ouvimos várias explicações sobre locais de Peniche (Forte, Prisão Política, Cabo Carvoeiro, Bairro do Visconde, Porto da areia Sul, Forte da Consolação...) e ainda tiramos algumas fotografias. Avistar do mar os locais que estamos habituados a ver em terra é bastante diferente.

No final do passeio estávamos contentes por tudo ter corrido bem e por todos os clientes terem gostado da adrenalina que sentiram. Vários colegas até afirmam terem visto golfinhos pela primeira vez.

Agradecemos à empresa "Odisseia Viva" a forma simpática como nos recebeu.

"Eu gostei muito do passeio de catamarã e ouvir as explicações sobre os vários locais históricos da Cidade de Peniche" Cláudio Figueiredo

"Foi espetacular percorrer de barco a costa da nossa Terra"

Sofia Simões

Cercipeniche participa em Torneio do Loto



Decorreu no dia 20 de março de 2019, um Torneio de Loto, onde participaram alguns clientes do Cerin. Esta atividade teve lugar na Associação de Solidariedade Social de Ferrel e foi organizada pela Câmara Municipal de Peniche. O jogo do Loto faz muito bem à nossa mente. Para conseguir marcar o cartão, o jogador necessita de uma razoável coordenação a nível ocular e motora, sendo estas algumas das faculdades afetadas pelo envelhecimento. A boa disposição e o espírito de equipa marcaram uma tarde de convívio entre todos os participantes.

"Gostei muito do convívio e de poder visitar a Associação onde esta a minha mãe e os colegas dela passam o dia. Também gostei a mascote (cão)."
Sofia Simões

Cercipeniche presente na Conferência "Participação Política e Cidadania das Pessoas com Deficiência"



No dia 26 de março de 2019, três autorrepresentantes do Cerin acompanhados pela Ana Rita Loureiro participaram numa conferência intitulada "Participação Política e Cidadania das Pessoas com Deficiência" na Assembleia da República Portuguesa. Este evento foi organizado pelo Mecanismo Nacional de Monitorização da Implementação da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência.

Nesta Conferência o Vice-Presidente da Assembleia da República, Dr. Jorge Lacão, deu as boas vindas aos participantes e também falou sobre a sociedade em que vivem as pessoas com deficiência, e a Presidente do mecanismo, Dra. Paula Campos Pinto falou-nos da importância da participação política das pessoas com deficiência para cumprir a Convenção.

Estiveram também presentes vários representantes dos diferentes grupos parlamentares (CDS-PP, PS, PSD, Bloco de Esquerda e PCP) refletiram sobre as medidas existentes no âmbito do apoio às pessoas com deficiência em Portugal, nomeadamente sobre a Escola Inclusiva, o direito ao voto, as barreiras arquitectónicas, a vida independente, os Centros de Apoio à Vida Independente, o envelhecimento, entre outras temáticas. Seguiu-se a apresentação de propostas para promover a participação política e a cidadania das pes-

soas com deficiência onde falamos do sistema voto acessível da participação das pessoas com deficiência nas listas eleitorais, do ensino superior adaptado e da inclusão na vida académica por parte das pessoas com deficiência.

Os autorrepresentantes da Cercipeniche tinham previamente enviado um texto com uma ideia para ser debatida, mas infelizmente esta não foi selecionada. A nossa questão, centrava-se na pouca visibilidade que tem nos debates e medidas públicas a deficiência intelectual. Grande parte das questões abordadas centra-se na deficiência motora ou sensorial ou em medidas que não abrangem as necessidades ou especificidades da deficiência intelectual mas, uma vez mais e, apesar de considerarmos esta iniciativa bastante interessante, a deficiência intelectual ficou um pouco à margem, sendo poucas vezes falada nos discursos.

A Sessão de Encerramento contou com uma reflexão final da Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Dra. Ana Sofia Antunes que nos fez uma abordagem geral sobre o tema e o Vice-presidente do Mecanismo agradeceu também a nossa presença nesta Conferência e disse nos para refletirmos nestes assuntos tão importantes para nós.

"Gostei muito da participação dos vários deputados nesta conferência e o fato de terem falado na Vida Independente" Bernardina Codinha

Cercipeniche participa em Prova de Canoagem



No dia 26 de março decorreu mais uma prova de canoagem no âmbito do Desporto Escolar do ano letivo 2018/19. A prova realizou-se na ribeira de Peniche.

A Cercipeniche esteve presente e colaborou na organização desta prova, que contou com a presença das seguintes escolas: EBI 2,3, Dom Luís de Ataíde, EBI de Peniche, Secundaria de Peniche, EBI da Atouguia da Baleia, Escola Básica Dr. João das Regras, EBI de Santo Onofre e

Escola Básica e Secundaria de São Martinho do Porto. O cliente Adelino Afonso, para além de dar apoio na água, participou nesta prova na classe de Juniores Masculinos obtendo o 1º lugar no seu escalão. Queremos desde já dar-lhe os nossos parabéns e que continue assim.

"Foi a primeira vez que participei na organização duma prova de canoagem e gostei muito deste dia."
Cristiana Santos

Cercipeniche assiste à Revista "Volt'a Portugal em Revista"



No dia 28 de março um grupo de clientes do Cerin participou numa tarde cultural bem divertida, pois foi assistir à peça "Volt'a Portugal em Revista", uma revista à portuguesa encabeçada por dois grandes nomes do mundo artístico, António Calvário e Natalina José, contando ainda com outros jovens no elenco.

Esta revista decorreu no Auditório do Stella Maris, que estava cheio. Participaram muitas outras organizações do Concelho de Peniche. Esta, foi mais uma atividade

foi organizada pela Câmara Municipal de Peniche.

"Foi um privilégio assistir a uma revista com a Natalina José e António Calvário, foi muito bom"
Maria Adelaide Jacinto

Cercipeniche participa no II torneio de Boccia promovido pela Cercipom



No passado dia 26 de março, um grupo de clientes da Cercipeniche participou no II Torneio de Boccia em Pombal, organizado pela CERCIPOM que contou com a colaboração do Município de Pombal.

A realização deste torneio insere-se nos Encontros Intercentros da Zona Centro da FE-NACERCI. O torneio realizou-se no Pavilhão das Atividades Económicas e Desportivas e teve como objectivo promover, experimentar, sensibilizar e partilhar o jogo de Boccia pelas as diferentes instituições.

"Gostei de participar no torneio o resultado foi o menos importante. Trouxe a taça do convívio e da experiência" João Humberto

Cercipeniche participa numa atuação no evento "Dá Cá Talento 2019" a convite do grupo de alunas do Challenge Fitness Club



No dia 30 março, a convite da Professora Cheila Morgado e suas alunas, Catarina Veloso, Patrícia Reis, Inês Costa e Susana Capucho (clientes do CERIN) participaram no evento "Dá Cá Talento 2019", que decorreu na Associação de Educação Física e Recreativa Penichense, no âmbito da Semana da Juventude, organizado pela Câmara Municipal de Peniche. O grupo, desenvolveu uma performance com o objetivo de sensibilizar para temáticas relacionadas com a violência doméstica e juvenil, o tráfico de menores, o bullying, consumos e adições, a discriminação e outras problemáticas que fazem parte da vida de tantos jovens. Na sala fez-se silêncio ao longo das curtas coreografias com batidas fortes e movimentos bruscos.