



CERCIPENICHE

EDIÇÃO

Nº 58

**Setembro /
Outubro 2019**

JORNAL CERIN

Centro de Respostas Integradas da CERCIPENICHE

Rua Dr. João Matos Bilhau 26, 2520 - 453 Peniche | Tel. 262 790 000 | 932 431 672 | Fax: 262790009

Email: cerin@cercipeniche.pt

Participação da Cercipeniche no "XVII Encontro Internacional de Colecionadores de Pacotes de Açúcar - PORTSUGAR PENICHE 2019"



No dia 21 de setembro de 2019, decorreu na garagem dos Bombeiros Voluntários de Peniche, o Encontro Internacional de Colecionadores de Pacotes de Açúcar. A cidade de Peniche foi escolhida para receber a XVII edição. Estiveram presentes cerca de 150 colecionadores que vieram expor ao público o resultado do seu entusiasmo dedicação e labor, proporcionando aos visitantes e de modo gratuito, uma visão de como publicitar locais e sítios, marcas e objetos ou mesmo alertas de saúde e bem-estar!

O XVII Encontro de Colecionadores de Pacotes de Açúcar - PORTSUGAR PENICHE 2019 ficará assinalado com a apresentação de uma coleção de Pacotes de Açúcar constituída por 12 séries com aspetos relacionados com o território de Peniche (Identidade, Património edificado, Gastronomia, Cultura, Gentes...), totalizando cerca de setenta temas / pacotes que integrarão coleções existentes. Consiste, pois, esta iniciativa numa forma de promover o nome e o território da cidade de Peniche.

A Cercipeniche esteve presente neste evento com uma banca de produtos artesanais (produtos do "Nosso Aroma", pão c/Chouriço, moinho da Fialha, bolos caseiros, pasteis de nata e chá príncipe) o café foi oferecido pela Delta.

Esta Iniciativa teve o apoio do Município de Peniche.

"Eu gostei muito de estar presente e de ajudar na venda dos produtos"

Cláudio Figueiredo

CERCIPENICHE no Jamor a celebrar o Desporto Inclusivo



No passado dia 24 de Setembro de 2019, o Desporto Inclusivo foi o foco do segundo dia da Semana Europeia do Desporto 2019.

Uma vez mais, participámos no #BEACTIVE 2019 que decorreu no estádio do Jamor em Lisboa. Neste dia estiveram disponíveis 15 modalidades desportivas como: remo, boccia, judo, jogos tradicionais, atletismo etc...

A mensagem transmitida para este dia, foi que o desporto proporciona bem-estar, qualidade de vida e convívio entre os seus participantes. Estas atividades foram preparadas pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) e pela FENACERCI, com o apoio de várias Associações e Federações desportivas.

"Eu gostei de participar nesta atividade foi muito importante para mim aprendi coisas novas e do convívio com as outras organizações".

Nelson Francisco

"Gostei de participar neste evento, experimentei modalidades novas e o espírito e convívio foram muito saudáveis "

Catarina Veloso

Cercipeniche visita Caldas Fan Event For Lego



No dia 27 de Setembro de 2019, um grupo de clientes da Cercipeniche foi até às Caldas da Rainha visitar uma exposição de Lego. O evento decorreu no Centro de exposições da Expo Oeste, com milhões de peças distribuídas por várias mesas temáticas, esculturas, comboios, monumentos e outras construções.

Um dos grandes destaques desta exposição foi a réplica de Cristiano Ronaldo, feita com peças de Lego.

Visitamos também o Parque Dom Carlos, onde acabamos por almoçar e regressamos ao Cerin na certeza que vimos coisas que nunca tínhamos visto e que nem sempre temos oportunidade de visitar.

"Gostei muito de ver a Exposição."

Joaquim Constantino

"Adorei ver as várias Construções em Lego."

Lúcia Cecílio

"Gostei muito e acho que foi um dia muito bem passado."

Luís Ferreira

CERCIPENICHE PARTICIPA NO 10º WIND IN CAP NA NAZARÉ



No dia 7 de Outubro de 2019, participámos, como já tem vindo a ser habitual, em mais um evento Wind in Cap na Nazaré, organizado pela CERCINA em parceria com o Clube Naval da Nazaré, Instituto de Socorros a Náufragos, Federação Portuguesa de Canoagem, FENACERCI, Associação de Nadadores Salvadores da Nazaré, Agrupamento de Escolas da Nazaré, Escola Profissional da Nazaré e a empresa Atlantic Safaris. Depois de vestirmos os fatos e colocar os coletes, para estarmos em segurança, lá fomos nós experimentar as várias atividades disponíveis. Andamos de barco, na bóia da banana, fizemos canoagem e vela adaptada. No final o Presidente da CERCINA Joaquim Pequicho fez um pequeno agradecimento e entrega das lembranças a cada organização. Não falou uma fotografia de grupo, para mais tarde recordar!

"Foi uma manhã espetacular e de muito convívio e gargalhadas entre as várias organizações"

Maria Adelaide Jacinto

CERCIPENICHE PARTICIPA NO 14º PEDDY PAPER ADAPECIL



No dia 9 de outubro de 2019 um grupo de clientes da Cercipeniche participou no 14º Peddy Paper ADAPECIL, no Moledo. Esta atividade decorreu no âmbito dos Encontros Intercentros do Distrito de Lisboa. O Tema do Peddy paper foi "D. Pedro e D. Inês pelas ruas da localidade". Participaram 11 organizações. Foi muito giro através da atividade conhecermos a história. Após a atividade fizemos um almoço convívio na Associação Recreativa Cultural Desportiva do Moledo com os outros colegas foi muito bom.

Gostei muito, fomos muito bem recebidos e fiz amigos novos gostava de repetir"

Inês Amorim

Comemoração do 42º Aniversário da Cercipeniche



No dia 10 de Outubro de 2019, decorreu na Quinta do Gato Cinzento, a festa de comemoração do 42º Aniversário da Cercipeniche. Esta emblemática propriedade, situada em S. Bernardino pertence à família Millership que se disponibilizou para apadrinhar e co-organizar o evento.

Estiveram presentes, colaboradores, clientes e suas famílias e amigos da Cercipeniche. Após as boas-vindas com música de fundo, deu-se início à sessão solene, através das palavras do Professor Rogério Cação, presidente da Cercipeniche, o anfitrião da casa, Sr. Millership, o Presidente da Câmara Municipal de Peniche e o Senhor Ministro do Trabalho da Solidariedade e da Segurança Social, António Vieira da Silva. O Autorrepresentante Igor Neto também leu um pequeno discurso em que falou sobre a importância da Cercipeniche para si e o que ela lhe deu até agora e ainda falou o que gostava de fazer no futuro.

Foi também apresentado o vídeo promocional da Cercipeniche elaborado pelos filhos da família Millership, em julho, que a todos emocionou. Seguiu-se um momento musical, com o sempre amigo da casa, João Leitão.

Por fim cantamos os parabéns a Cercipeniche pelos seus 42 anos de existência.

"Eu adorei o espaço onde ficava a Quinta do Gato Cinzento da Gala, de tirar algumas fotos.

O bolo de aniversário estava ótimo e deste momento tão importante para esta casa que é a Cercipeniche"

No dia 14 de Outubro de 2019, comemorámos no Cerin o 42º Aniversário da Cercipeniche da seguinte forma:

- Visionamento de um vídeo sobre a Cercipeniche (promocional) feito em Julho da autoria dos filhos do casal Millership.
- Apresentação do trabalho sobre a Cercipeniche feito pelo "Grupo de Divulgação e Comunicação" do Cerin, contendo alguns depoimentos escritos sobre a importância e o significado da Cercipeniche para cada um de nós.
- Demos os Parabéns a Cercipeniche através de pequenos vídeos em que todos os clientes do CERIN deixaram uma mensagem.
- Ouvimos o discurso que o Autorrepresentante Igor Neto leu na quinta-feira passada.
- Cantamos os Parabéns à Cercipeniche e comemos o delicioso bolo feito pelo grupo da Cozinha.

"Eu gostei muito desta tarde diferente onde pude ver o significado que a Cercipeniche tem para cada um dos seus clientes"

Cláudio Figueiredo

Workshop Alimentação Saudável



No passado dia 16 outubro, como forma de assinalar o Dia Mundial da Alimentação, o Creap organizou um Whorkshop sobre a alimentação saudável. O grupo de Divulgação e Comunicação do Cerin, participou em conjunto com os restantes formandos. A formadora Patrícia Costa apresentou um power point onde, de forma resumida e com linguagem simples, apresentou alguns alimentos e hábitos do nosso dia a dia, referindo o que faz bem e mal à saúde. Vimos também hábitos económicos, pois uma alimentação saudável, não precisa de ser cara. De forma muito prática com embalagens reais também vimos a quantidade de açúcar que os alimentos que consumimos diariamente têm. Falámos ainda sobre a Roda dos Alimentos, bem conhecida por nós, mas que é sempre bom lembrar. Fizemos um jogo em que o objetivo era preparar uma ementa para cada refeição do dia, foi muito giro pois todos nós temos hábitos diferentes uns, mais saudáveis que outros. Por fim a Formadora Ester confeccionou uns pequenos snacks saudáveis, para percebermos que também podemos comer doces saudáveis e práticos de fazermos em casa e com poucos gastos, como por exemplo as barras de chocolate e bolas trufas chocolate saudáveis. Estavam ótimas estão de parabéns. O grupo de clientes que participou na ação vai fazer um pequeno folheto sobre o que aprenderam com este whorkshop para distribuir aos colegas e famílias.

"Eu gostei ouvir falar da alimentação saudável é sempre muito importante"

Sofia Simões

Apanha de marmelos nas PapaGovas



No dia 16 de outubro de 2019, um grupo de Clientes do CERIN, foi até à localidade de PapaGovas no concelho da Lourinhã, apanhar marmelos. Marmelos estes que foram doados à Cercipeniche e apanhados numa fazenda particular que pertence ao Dr. Berto que nos explicou que estes marmelos grandes, têm o nome de gamboas pois são considerados a "maçã do marmelo" ou a fêmea dele. Assim podemos confeccionar marmelada e geleia de marmelo, foi uma manhã de muito trabalho, no final, a seguir ao almoço, comemos um gelado. Os colegas da cozinha tiveram muito trabalho a descascar e desencaroçar para confeccionar uma deliciosa marmelada. Com tanto trabalho de equipa, o resultado só poderia ficar delicioso, pois fazemos tudo com muito carinho e dedicação.

"Gostei de apanhar os marmelos."

Adelino Afonso

Meo Rip Curl Pro Portugal 2019



Nos dias 16, 17 e 18 de outubro de 2019, três grupos de clientes do CERIN foram até à Praia dos Supertubos em Peniche onde estava a acontecer a penúltima etapa do circuito mundial de surf. Este ano com a designação de Meo Rip Curl Pro Portugal. Nos dias em que o campeonato cumpriu os dias de espera nós aproveitamos para visitar os stands.

O brasileiro ÍTALO FERREIRA Bisou ganhou na final ao Sul-africano Jordy Smith e assumiu assim o primeiro lugar do ranking mundial antes da última etapa que se vai realizar no Havai. Na final feminina a norte americana Caroline Maks de apenas 17 anos venceu nos Supertubos, a sua compatriota Lakey Peterson.

"Eu gostei muito de ter ido ver os melhores do mundo na modalidade de Surf e de poder tirar algumas fotos para recordação."

Cláudio Figueiredo

Cercipeniche visita Exposição "Arte Senior"



No dia 19 de outubro, um grupo de clientes do CERIN deslocou-se até à Escola Secundária de Peniche, para ver uma exposição com o nome "Arte Sénior" onde estavam expostos vários trabalhos realizados por várias organizações do concelho de Peniche. De seguida tivemos uma agradável surpresa no auditório onde juntos podemos visualizar um video de fotografias de atividades realizadas no âmbito das jornadas sénior ao longo do ano. Foi muito bom reviver momentos e partilhar gargalhadas ao ver as fotografias, pois como diz o velho ditado "Recordar é viver". Queremos desde já dar os parabéns ao Município de Peniche pela organização das jornadas Sénior e pelos convites feitos à Cercipeniche e a forma como somos recebidos nos eventos.

Bernardina Codinha

Autorrepresentante da Cercipeniche participa na conferência sobre o Empreendedorismo (Projeto In-Cuba)



No dia 21 de outubro de 2019, eu como autorrepresentante da Cercipeniche participei numa Acção de Formação em Lisboa, organizada pela FENACERCI, sobre um projeto com o nome de In-Cuba. Nesta acção de formação foi-nos apresentado o projeto e explicado o que este podia fazer na área do empreendedorismo. Foi efetuado um teste às nossas capacidades para abrir um negócio, utilizando várias ferramentas.

Gostei de participar pois aprendi o que era projeto e o que ele no futuro me pode ajudar.

Igor Neto

Concerto de António Calvário no I.P.L Escola Tecnologias do Mar



No Passado dia 23 de outubro de 2019, um grupo de clientes do CERIN foi assistir a uma tarde musical com o António Calvário. Ouvimos músicas (algumas bem conhecidas) e anedotas engraçadas. A tarde foi muito bem passada. As músicas eram muito boas. Este momento musical está integrado nas jornadas sénior promovidas pelo Município de Peniche e pretende promover um envelhecimento ativo e saudável. Estas iniciativas destinam-se não só aos idosos, como aos profissionais e famílias, nós participamos sempre que podemos.

Sofia Simões

Cercipeniche Assiste ao Jogo Benfica X Lyon no Estádio da Luz



No dia 23 de Outubro de 2019, um grupo de clientes da Cercipeniche, foi até ao Estádio do Sport Lisboa e Benfica (Estádio da Luz) assistir ao jogo a contar para a Liga dos Campeões Benfica X Lyon. Neste dia aproveitamos para também irmos passear até ao Centro Comercial Colombo e almoçar no Parque das Nações. Estes bilhetes oferecidos à Cercipeniche resultaram da parceria com a FENACERCI e a Fundação Benfica.

Foi um dia cheio de emoções e para alguns foi a primeira vez que puderam ir assistir a um jogo de futebol num Estádio.

"Gostei muito deste dia e foi a primeira vez que fui ao Estádio ver um jogo"

Vítor Dias

"Adorei passar o dia em Lisboa"

Carlos Vitorino

Cercipeniche presente na Tarde Dançante



No dia 31 de outubro de 2019, um grupo de clientes do CERIN participou numa tarde dançante com a Banda Cota na Associação do Casal Moinho. Estiveram presentes várias organizações do Concelho de Peniche. Esta atividade decorreu no âmbito das Jornadas Sénior 2019 – "Velhice uma Mala D'Estórias", organizadas pelo Município de Peniche. Foi uma tarde muito agradável pois a música é uma ferramenta extraordinária na promoção do envelhecimento ativo e saudável- à música juntámos a dança que nos faz mais felizes e aumenta a nossa autoestima.

"Foi uma tarde divertida e bem passada em que houve convívio entre todos os presentes"

Maria Adelaide Jacinto

Fotos: Município de Peniche