



# Informar

## NOTA DE ABERTURA

Este número do nosso boletim surge num momento particular da vida da Cercipeniche, organização que comemora trinta anos de existência, e do próprio Centro de Reabilitação Profissional que, vinte anos depois de ter recebido os primeiros formandos, se prepara para integrar um conjunto de alterações substanciais, decorrentes das novas orientações traçadas pelo IEFPP e pelo Quadro de Referência Estratégica Nacional. De facto, é garantido que o primeiro número do próximo ano irá certamente retratar uma realidade formativa que pouco ou nada tem a ver com o modelo que temos seguido até aqui, excepção feita ao rigor e transparência que sempre pusemos em tudo o que fazemos.

É evidente que estes momentos de mudança não são nada fáceis, sobretudo quando temos que assumir rupturas com quadros de funcionamento que já integrávamos como rotinas. Temos por isso todos que, à partida, sermos capazes de assumir o lado menos confortável destes

processos de alteração, convergindo esforços para soluções que reforcem a capacidade e qualidade de intervenção do nosso Centro, numa lógica de convivialidade e cooperação entre os múltiplos serviços que já prestamos. Como noutras ocasiões em que fomos chamados a reflectir sobre as nossas práticas, não temos dúvidas que a resposta por parte de profissionais, dirigentes e clientes aos novos desafios que se avizinham será positiva, tanto mais que vamos ter que assumir uma atitude de antecipação dos problemas, para que consigamos garantir condições de competitividade e sustentabilidade. E porque este é o primeiro número de 2008, não poderíamos deixar de formular os recorrentes votos de um bom ano, com resultados à medida das melhores expectativas de todos.

Rogério Cação

Director Técnico do CREAP



### Nesta edição:

- ▶ 30º Aniversário da 2 Cercipeniche - Programa das Comemorações
- ▶ Sarau de Natal 2
- ▶ A importância da 3 Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho
- ▶ Na primeira Pessoa | 4 Trabalhadores
- ▶ Na primeira Pessoa | 5 Formandos
- ▶ Projecto Sabores da 6 Europa
- ▶ Plano Operacional 8 Acessibilidade para uma Cidadania Efectiva



Tema do Concurso de Espantalhos

## Programa das Comemorações

12 de Outubro de 2007 a 11 de Outubro de 2008

### » Concurso de Espantalhos

Data: 14 de Janeiro a 30 de Abril de 2008

Destinatários: Escolas do ensino Pré-escolar e 1º ciclo do Concelho de Peniche

### » Semana “Ver para Querer”

Data: Maio de 2008

Local: CERCIPENICHE

### » Exposição de Espantalhos

Data: 26 a 30 de Maio de 2008

### » Evento Desportivo “Bora Nessa”

Data: 6 de Junho de 2008

### » Jornada de Convívio

Data: 18 de Julho

### » Seminário: enCONTroVERSAS

Data: 9 e 10 de Outubro

## CONCURSO DE ESPANTALHOS



...“Se olharmos à nossa volta,  
Reparamos que somos todos  
Diferentes uns dos outros:

Uns são mais altos, outros têm  
a Pele mais escura, uns  
gostam de futebol

E outros preferem  
as artes...”

Concurso de Espantalhos

## Sarau de Natal

Foi com muita alegria e boa disposição que se realizou, no passado dia 20 de Dezembro, na Associação de Educação Física, Cultural e Recreativa Penichense, o Sarau de Natal, promovido pela Cercipeniche.

Esta iniciativa, integrada nas comemorações do 30º aniversário, da Cercipeniche, contou com a participação dos vários alunos, formandos, clientes, famílias, trabalhadores e amigos da Cercipeniche,

que tornaram esta noite tão especial e que ficou certamente na memória de muitos. A Oficina de Teatro do Centro de Reabilitação Profissional de Peniche, marcou presença com as peças “Loas à Chuva e ao Vento” e Orquestra Renhónhó.



Oficina de Teatro do Centro de Reabilitação Profissional de Peniche

## A importância da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho

Muito embora remonte ao início do século XIX a publicação dos primeiros documentos legais regulamentadores em matéria de Segurança, Higiene e Saúde no local de trabalho, o início da operacionalização destes encontra-se, porém, amplamente desfasada no tempo.

Assim, ao longo da história de Portugal, muitos são os relatos que sugerem condições de vida e de trabalho inqualificáveis, dos quais se destaca o seguinte, de acordo com um inquérito realizado por volta de 1910 (in: Graça, L.).

*“Não tem competência para responder cabalmente; só pode dizer que a vida dos operários desta indústria não é longa”* (Indústria da madeira/Corticeiros, Évora).

Quase um século depois deste vívido relato, continuam a verificar-se vítimas de *desastres* no trabalho, tal como outrora eram referenciados os acidentes de trabalho.

Na realidade, em pleno século XXI, quando se apregoam **direitos**

**humanos** inalienáveis, subsistem **mortes** por acidentes de trabalho, escavando um vazio atordoado em torno daqueles que lhes persistem, **incapacidades permanentes** graves que roubam esperanças e objectivos de vida a trabalhadores até então activos...

Mas se os números são gritantes, como compreender que ao longo de um século, algumas empresas/entidades e/ou trabalhadores continuem a percepcionar a total dissociação da precariedade das condições de trabalho e a origem da esmagadora maioria dos acidentes de trabalho? Que pensamento este que não concebe que a importância da Saúde dos trabalhadores se poderá traduzir em termos de produtividade, rentabilidade e competitividade para a empresa/entidade?

A partir de 1991, com a Lei de Bases de Segurança, Higiene e Saúde do Trabalho (Decreto-Lei 441/91 de 11 de Novembro de 1991), surge, para além da imposição legal, uma

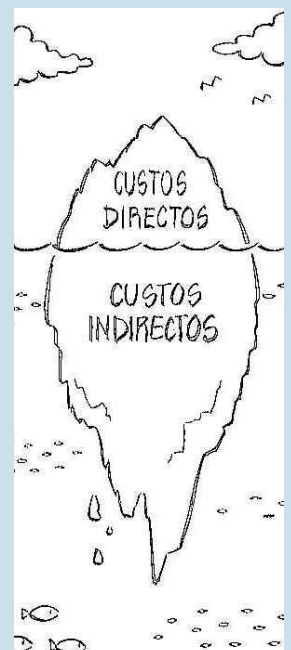
nova visão sobre as questões de trabalho: de consciencialização, ajustamento de comportamentos e atitudes, promovendo a diminuição da sinistralidade, através do investimento não só, em meios materiais (atendendo ao progresso técnico-científico), mas também em meios humanos, apostando-se na realização pessoal e profissional favorecida por condições de Segurança, Higiene e Saúde favoráveis à Prevenção dos Acidentes de Trabalho.

Será que daqui a um século olharemos para o panorama actual com o mesmo horror com que olhamos para trás, volvidos cem anos? Se assim for, congratulemos-nos, porque, provavelmente, algo poderá ter evoluído **positivamente** com as questões de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.

Susana Batista  
Monitora de Segurança,  
Higiene e Saúde no Trabalho



Susana Batista



## Na Primeira Pessoa | Trabalhadores



João Gomes

**“...tem sido uma experiência muito enriquecedora pois sinto que tenho contribuído para que estes jovens vençam as suas limitações.”**

Agradeço desde já aos meus colegas responsáveis pelo jornal, o convite para relatar a minha experiência na Cercipeniche. Antes disso, gostaria de afirmar o meu orgulho em pertencer a esta excelente equipa, que tem a honrosa missão de ajudar quem precisa, quer seja na educação, integração social, formação, readaptação e integração no mundo do trabalho, e mais recentemente na certificação académica e profissional.

Pois bem, no meu caso dou formação profissional a jovens do Centro de Formação Profissional da Cercipeniche na área de informática, transmitindo-lhes as competências necessárias para executarem as

tarefas profissionais e pessoais. Esta tem sido uma experiência muito enriquecedora pois sinto que tenho contribuído para que estes jovens vençam as suas limitações. Fico com o sentimento de dever cumprido, quando vejo que para eles a informática veio para ficar.

Deste modo e juntamente com a equipa de formação profissional, sinto que damos o nosso contributo para a missão da Cercipeniche, ajudando os nossos jovens a traçar um projecto profissional e de vida de forma individualizada, com a participação do indivíduo e/ou da família, transmitindo competências profissionais e noções educacionais e finalmente apoiando a

sua integração no mercado de trabalho.

Mas esta nem sempre é uma tarefa fácil. Boa parte dos nossos formandos são casos de deficiências físicas, psíquicas ou de insucesso escolar. Além disso, temos de juntar à nossa tarefa de formadores, outras que são necessárias para o bom funcionamento da Cercipeniche.

E assim, é com forte motivação de estarmos a contribuir para uma sociedade mais justa, com igualdade de oportunidades e com grande sentido de solidariedade, que vamos vivendo o nosso dia-a-dia na Cercipeniche.

João Gomes

Monitor de Informática



Formação em Tecnologias de Informação e Comunicação

## Na Primeira Pessoa | Formandos

Tudo começou quando a minha professora me deu uma folha. A minha mãe deveria assinar dando autorização para eu ir para o CREAP, se nós assim entendêssemos. Eu reagi muito mal, disse que não queria ir, fartei-me de chorar!

Pensava que no CREAP eram só deficientes mas, enganei-me redondamente... Confesso que quando fui pela primeira vez senti-me muito só... Comecei a ficar muito nervosa, tiveram que me dar chá para me acalmar. Foi muito difícil acostumar-me, pensei que nunca ia conseguir mas, consegui!

Agora estou muito contente porque eles são muito fixes e muito bons amigos. Amigos como eu nunca tive. Estou a gostar muito e um dia quando sair vou ter muitas saudades...Obrigada por serem tão bons amigos!

Bruna Pinto



Bruna Pinto

Estou aqui no Centro de Reabilitação de Peniche há quatros anos.

Eu estou a adorar estar na escola para aprender uma profissão para depois ir para a formação em posto de trabalho.

Eu estou aprender jardinagem e gosto muito da área. Também já estive na Carpintaria, na Serralharia e na Encadernação.

Também temos informática, educação física, terapia da fala que são boas para nós e também escolarização onde fazemos fichas.

Gosto muito de andar nesta escola.

Ricardo Silva

Eu estou a gostar muito de andar nesta escola, porque podemos ir para uma empresa quando estivermos preparados.

Eu estou a aprender muita coisa, arranjei muitos amigos, aprendi algumas coisas na costura, encadernação e na manutenção e limpeza.

Acho que estou mais concentrada nas áreas, mas vou-me esforçar mais nas áreas, principalmente na manutenção e limpeza.

Gostava de ir trabalhar para um cabeleireiro como ajudante.

Rute Neto



Rute Neto

## Projecto Sabores da Europa



Encontro Preparatório  
11 de Setembro de 2007

Tudo começou em Beekbergen, na Holanda, em Novembro de 2006, quando um grupo de Técnicos de várias instituições que trabalham na área da deficiência, nos mais diversos países da Comunidade Europeia, se juntou, com o objectivo de encontrar parceiros para o desenvolvimento de Projectos em conjunto.

Deste seminário resultou uma parceria entre a Cercipeniche em Portugal, a Sundsvalls Kommun/ Kultur & Fritid na Suécia e a Mtu TeoTahe na Estónia.

Teve início um longo processo com vista à criação de um Projecto que correspondesse às expectativas das instituições envolvidas e dos jovens com os quais estas trabalham.

Aprovado o projecto, decorreu em Peniche, em Setembro de 2007, um primeiro encontro preparatório, com o objectivo de ultimar os últimos pormenores do intercâmbio de jovens que deveria acontecer no mês seguinte.

Sabores da Europa, assim se chama o Pro-

jecto, cujo o intercâmbio teve lugar na cidade de Peniche, entre 14 e 22 de Novembro de 2007 e que envolveu cerca de 40 participantes, entre jovens com múltiplas deficiências, técnicos e assistentes pessoais.

Este projecto, co-financiado pelo Programa Juventude em Acção, teve como objectivo promover um entendimento mútuo da Europa, através da exploração da gastronomia e do património cultural dos países envolvidos.

O resultado final é um Livro de Culinária com receitas dos três países que desenvolveram este Projecto.

Cada organização parceira assumiu a responsabilidade de organizar os designados, *Dia de Portugal*, *Dia da Suécia* e *Dia da Estónia*. De um modo geral, cada um destes dias, contou a apresentação sobre o País e realização das receitas previamente seleccionadas, seguida de uma prova de degustação e avaliação.

Foram realizadas diversas actividades de índole cultural e educativa como

uma visita guiada à cidade de Peniche e ao Museu Municipal, uma visita ao Porto de Pesca e à Docapesca e uma visita à Vila de Óbidos. Os participantes tiveram ainda a oportunidade de assistir a uma actuação do Rancho Folclórico "Os Camponeses da Beira Mar".

A avaliação do intercâmbio foi bastante positiva, pelo que se pretende que o Projecto venha a ter continuidade com a realização de próximos intercâmbios.

Este intercâmbio contou com o apoio do Município de Peniche, da Empresa municipal Óbidos Património, do Parque de Campismo Peniche Praia, do Instituto Portuário e dos Transportes Marítimos, da Docapesca, da Discoteca Voilá e do Rancho Folclórico "Os Camponeses da Beira Mar".

Ana Luzia Prioste  
Coordenadora do Projecto Sabores da Europa



Projecto Sabores da Europa  
Livro de Receitas disponível  
em [www.cercipeniche.pt](http://www.cercipeniche.pt)

## Projecto Sabores da Europa

### O Testemunho de quem passou pela experiência...



*Visitámos Peniche com os colegas da Estónia e da Suécia para eles conhecerem a nossa terra.*  
Adelino Afonso

*Eu gostei do grupo de Portugal. Adorei os outros países. Gostei das actividades!*  
Joana Torneiro

*Fizemos muito jogos!*  
Rui Monteiro

*Uma semana divertida!*  
Marta Santos

*Estando lá no acampamento a interagir com colegas tornei-me mais autónomo e extrovertido.*  
Nuno Veloso

*Gostei muito! Foi muito divertido e gostava de voltar a repetir!*  
Bruna Pinto

*Adorei conhecer as pessoas da Estónia e da Suécia!*  
Rute Neto

*Os grupos da Estónia e da Suécia foram muito bons. Gostei muito!*  
Ricardo Farinha



# Plano Operacional Acessibilidade para uma Cidadania Efectiva

Dando continuidade ao Plano de Actividades previsto no Plano Operacional Acessibilidade para uma Cidadania Efectiva, decorreram durante o presente mês ,visitas de estudo a duas empresas locais, inseridas nas actividades de Informação e Exploração Vocacional “Saltos para o Futuro”.

No dia 22 de Janeiro, teve lugar uma visita à Empresa Lacticínios Afonso em Ferrel. Nesta visita participaram dez formandos acompanhados por duas formadoras. Os participantes tiveram oportunidade de tomar contacto com todo o processo de fabrico e de observar as regras de segurança alimentar de acordo com os princípios do HACCP.

No dia 24 de Janeiro, foi a vez de um grupo de onze formandos ficarem a conhecer mais de perto a Empresa J. Nascimento da Luz, Lda - Duas Rodas, uma empresa local na área da venda e reparação de Motociclos.

Visita à Empresa J. Nascimento da Luz, Lda—Duas Rodas



## As nossas sugestões...

### Um site...

<http://www.inr.pt>



### Um livro...



A agressividade na escola—Bullying, de Jenny Alexander  
Editorial Pre-sença

### Um Programa de Rádio...

Na Rádio 102 FM, às 4ª feiras das 19h às 20h

*Espaço Solidário*

Um programa sobre a Intervenção Social e Comunitária no Concelho de Peniche, da responsabilidade da Adepe, Acompanha e Cercipeniche, com Ângela Malheiros e Rogério Cação.

Financiado por:



### Ficha Técnica:

#### Edição

- Centro de Reabilitação Profissional de Peniche

#### Distribuição

- Gratuita

#### Produção e Design

- Adriana Martins
- Ana Luzia Prioste
- Raquel Correia
- Rogério Cação

#### Periodicidade

- Trimestral

#### Impressão

- CERCIPENICHE

#### Propriedade

- CERCIPENICHE